

শ্রীঃ
শ্রীমতে রামানুজায় নমঃ
শ্রীমতে নিগমান্তমহাদেশিকায নমঃ

শ্রী ঝিষুধর্মোত্তরপুরাণে দাল্ভ্যপুলস্ত্য সংরাদে
॥ শ্রী অপামার্জনস্তোত্রম্ ॥

This document has been prepared by

Sunder Kidāmbi

with the blessings of

শ্রী রঙ্গরামানুজ মহাদেশিকন্

His Holiness śrīmad āṇḍavan śrīraṅgam

শ্রীঃ
শ্রীমতে রামানুজায় নমঃ
শ্রীমতে নিগমান্তমহাদেশিকায নমঃ

॥ শ্রী অপামার্জনস্তোত্রম্ ॥

শুক্লাম্বরধরং রিষুং শশিরর্ণং চতুর্ভুজম্।
প্রসন্নরদনং ধ্যায়েৎ সর্বরিষ্লোপশান্তয়ে ॥

শ্রীদাল্ভ্য উরাচ
ভগবন্ প্রাণিনঃ সর্বে রিষরোগাদ্যুপদ্রবৈঃ।
দুষ্টগ্রহাভিঘাতৈশ্চ সর্বকালমুপদ্রুতাঃ ॥ 1 ॥

আভিচারিককৃত্যাভিঃ স্পর্শরোগৈশ্চ দারুণৈঃ।
সদা সংপীড়্যমানাস্ত্ তিষ্ঠন্তি মুনিসত্তম ॥ 2 ॥

কেন কর্মরিপাকেন রিষরোগাদ্যুপদ্রবাঃ।
ন ভরন্তি নৃণাং তন্মে যথারদ্বত্তুমর্হসি ॥ 3 ॥

শ্রীপুলস্ত্য উরাচ
ব্রতোপরাসৈর্যৈরিষুর্নান্যজন্মানি তোষিতঃ।
তে নরা মুনিশাদূল রিষরোগাদিভাগিনঃ ॥ 4 ॥

যৈর্ন তৎপ্রবণং চিত্তং সর্বদৈব নরৈঃ কৃতম্।
রিষজ্বরগ্রহাণাং তে মনুষ্যা দাল্ভ্য ভাগিনঃ ॥ 5 ॥

আরোগ্যং পরমামৃদ্ধিং মনসা যদ্যদিচ্ছতি।
তত্তদাপ্নোত্যসন্দিগ্ধং পরত্রাহচ্যুততোষকৃৎ ॥ 6 ॥

নাহংধীন্ প্রাপ্নোতি ন ব্যাধীন্ রিষগ্রহনিবন্ধনম্।
কৃত্যাস্পর্শভয়ং রাহপি তোষিতে মধুসূদনে ॥ 7 ॥

সরদুঃখশমস্তস্য সৌম্যাস্তস্য সদা গ্রহাঃ।
দেৱানামপি তুষ্ট্যৈ স যস্য তুষ্টৌ জনার্দনঃ ॥ ৪ ॥

যঃ সমঃ সর্ভূতেষু যথাহহত্মনি তথা পরে।
উপরাসাদিদানেন তোষিতে মধুসূদনে ॥ ৯ ॥

তোষকাস্তস্য জাযন্তে নরাঃ পূর্ণমনোরথাঃ।
অরোগাঃ সুখিনো ভোগান্ ভোক্তারো মুনিসত্তম ॥ ১০ ॥

ন তেষাং শত্রুরো নৈৱ স্পর্শরোগাদিভাগিনঃ।
গ্রহরোগাদিকং ৱাপি পাপকার্যং ন জাযতে ॥ ১১ ॥

অর্যাহতানি কৃষ্ণস্য চক্রাদীন্যাযুধানি চ।
রক্ষন্তি সকলাপদ্ভ্যো যেন ৱিষ্ণুরূপাসিতঃ ॥ ১২ ॥

শ্রীদাল্ভ্য উৱাচ
অনারাধিতগৌৱিন্দা যে নরা দুঃখভাগিনঃ।
তেষাং দুঃখাভিভূতানাং যৎ কৰ্ত্তব্যং দয়ালুভিঃ ॥ ১৩ ॥

পশ্যদ্বিঃ সর্ভূতস্থং ৱাসুদেৱং মহামুনে।
সমদৃষ্টিভিৱীশেশং তন্মম ব্রূহশেষতঃ ॥ ১৪ ॥

শ্রীপুলস্ত্য উৱাচ
শ্রোতুকামোহসি ৱৈ দাল্ভ্য শৃণুশ্চ সুসমাহিতঃ।
অপামার্জনকং ৱক্ষ্যে ন্যাসপূৰ্ৱমিদং পরম্ ॥ ১৫ ॥

ওং নমো ভগৱতে ৱাসুদেৱায সর্ক্লেশাপহন্ত্রে নমঃ

অথ ন্যাসঃ

অস্য শ্রীমদপামার্জনস্তোত্রমহামন্ত্রস্য।
শ্রীপুলস্ত্যো ভগৱান্ ঋষিঃ।

অনুষ্টুপ্ ছন্দঃ।

শ্রীরাহ নারসিংহ রামন রিষু সুদর্শনা দেবতাঃ।

হরাহমুকস্য দুরিতমিতি বীজম্।

অচ্যুতানন্তগোরিন্দেতি শক্তিঃ।

জ্বরলংপারকলোচনেতি কীলকম্।

রজ্রায়ুধনখম্পর্শেতি করচম্।

শ্রীরাহনারসিংহরামনরিষুসুদর্শন প্রসাদসিদ্ধ্যর্থৈ জপে বিনিয়োগঃ।

বরাহায় অঙ্গুষ্ঠাভ্যাং নমঃ।

নারসিংহায় তর্জনীভ্যাং স্বাহা।

রামনায় মধ্যমাভ্যাং বষট্।

রিষুয়ে অনামিকাভ্যাং হ্রম্।

সুদর্শনায় কনিষ্ঠিকাভ্যাং রৌষট্।

পাঞ্চজন্যায় করতলকরপৃষ্ঠাভ্যাং ফট্ নমঃ।

ইতি করন্যাসঃ ॥

অথাঙ্গন্যাসঃ

বরাহনরসিংহায় রামনায় মহাত্মনে।

জ্ঞানায় হৃদযায় নমঃ (হৃদয়ে)

নমঃ কমলকিঙ্কলপীতনির্মলরাসসে।

ঐশ্বর্যায় শিরসে স্বাহা (শিরসি)

নমঃ পুষ্করনেত্রায় কেশরায়াহহদিচক্রিণে।

শক্ত্যৈ শিখায়ৈ বষট্ (শিখায়াং)

দামোদরায় দেবায় অনন্তায় মহাত্মনে।

বলায় করচায় হ্রম্ (পাশ্র্ব্যোঃ)

কাশ্যপায়াহতিহ্রস্বায় ঋগ্যজুঃসামমূর্তয়ে।

তেজসে নেত্রাভ্যাং রৌষট্ (নেত্র্যোঃ)

ওং নমঃ পরমার্থায় পুরুষায় মহাত্মনে।
রীর্যাযাস্ত্রায় ফট্ (করতালঃ)
ভূর্ভুরঃসুররোমিতি দিগ্বন্ধঃ ॥

ধ্যানম্

অথ ধ্যানং প্ররক্ষ্যামি সর্বপাপপ্রণাশনম্।
ররাহরুপিণং দেবং সংস্মরন্ অর্চয়েজ্জপেৎ ॥ 16 ॥

জলৌঘধাম্নঃ সচরাচরা ধরা রিষাণকোট্যাহখিলরিশ্বরুপিণা।
সমুদ্রুতা যেন ররাহরুপিণা স মে স্বযংভূর্ভগরান্ প্রসীদতু ॥ 17 ॥

চঞ্চচ্চন্দ্রার্ধদংষ্ট্রং স্কুরদুরুরদনং রিদ্যুদ্যোতজিহ্রম্
গর্জৎপর্জন্যনাদং স্কুরিতররিরুচিং চক্ষুরক্ষুদ্রৌদ্রম্।
ত্রস্তাশাহস্তিযুথং জ্বরলদনলসটাকেসরোদ্ভাসমানম্
রক্ষোরক্তাভিষিক্তং প্রহরতি দুরিতং ধ্যায়তাং নারসিংহম্ ॥ 18 ॥

অতিরিপুলসুগাত্রং রুক্ষপাত্রস্থমল্লম্
সললিতদধিখণ্ডং পাণিনা দক্ষিণেন।
কলশমমৃতপূর্ণং রামহস্তে দধানম্
তরতি সকলদুঃখং রামনং ভারযেৎ যঃ ॥ 19 ॥

রিষুং ভাস্বৎকিরীটাস্তদরলযগলাকল্পহারোজ্জ্বরলাঙ্গম্
শ্রোণীভূষাসুরক্ষোমণিমকুটমহাকুণ্ডলৈর্মণ্ডিতাঙ্গম্।
হস্তোদ্যচ্ছত্রাচক্রাংবুজগদমমলং পীতকৌশেযমাশা -
রিদ্যোতদ্ভাসমুদ্যাদিনকরসদৃশং পদ্মসংস্থং নমামি ॥ 20 ॥

কল্পান্তার্কপ্রকাশং ত্রিভুরনমখিলং তেজসা পূরযন্তম্
রক্তাঙ্কং পিঙ্গকেশং রিপুকুলদমনং ভীমদংষ্ট্রাটহাসম্।

শঙ্খং চক্রং গদাভুজং পৃথুতরমুসলং শূলপাশাঙ্কুশাণীন
বিভ্রাণং দোৰ্ভিরাদ্যং মনসি মুররিপুং ভারযে চক্রসংজ্ঞম্ ॥ 21 ॥

স্তোত্রারম্ভঃ

ওং নমঃ পরমার্থায় পুরুষায় মহাত্মনে।
অরূপবহুরূপায় ব্যাপিনে পরমাত্মনে ॥ 22 ॥

নিষ্কল্মষায় শুদ্ধায় ধ্যানযোগরতায় চ।
নমস্কৃত্য প্ররক্ষ্যামি যত্র সিদ্ধ্যতু মে রচঃ ॥ 23 ॥

নারায়ণায় শুদ্ধায় রিশ্বেশায়েশ্বরায় চ।
অচ্যুতানন্তগোরিন্দ পদ্মনাভায় সৌহৃদে ॥ 24 ॥

হৃষীকেশায় কূর্মায মাধরাযাচ্যুতায় চ।
দামোদরায় দেরায় অনন্তায় মহাত্মনে ॥ 25 ॥

জনার্দনায় কৃষ্ণায় উপেন্দ্র শ্রীধরায় চ।
ত্রিরিক্রমায রামায় রৈকুণ্ঠায় হরায় চ ॥ 26 ॥

প্রদ্যুম্নায়ানিরুদ্ধায় পুরুষোত্তম তে নমঃ।
যোগীশ্বরায় গুহ্যায় গুটায় পরমাত্মনে ॥ 27 ॥

ভক্তপ্রিয়ায় দেরায় রিশ্বরঞ্জনায় শার্ঙ্গিণে।
অধোক্ষজায় দক্ষায় মৎস্যায় মধুহারিণে ॥ 28 ॥

বরাহায় নৃসিংহায় রামনায় মহাত্মনে।
বরাহেশ নৃসিংহেশ রামনেশ ত্রিরিক্রম ॥ 29 ॥

হযগ্রীবেশ সর্বেশ হৃষীকেশ হরাশুভম্।
অপরাজিতচক্রাদৈশ্চতুর্ভিঃ পরমাত্মতৈঃ ॥ 30 ॥

অখণ্ডিতানুভারৈস্কুং সৰ্ৱদুষ্টহরো ভৱ।
হরাহমুকস্য দুরিতং দুষ্কৃতং দুরূপোষিতম্ ॥ 31 ॥

মৃত্যুবন্ধার্তিভযদমরিষ্টস্য চ যৎফলম্।
পরমধ্বানসহিতং প্রযুক্তং চাহহিচারিকম্ ॥ 32 ॥

গরম্পর্শমহারোগান্ প্রযুক্তান্ ৳ররযা হর।
ওং নমো রাসুদেৱায় নমঃ কৃষ্ণায় শার্ঙ্গিণে ॥ 33 ॥

নমঃ পুষ্করনেত্রায় কেশৱায়াহহদিচক্রিণে।
নমঃ কমলকিঞ্জল্কপীতনির্মলরাসসে ॥ 34 ॥

মহাহররিপুষ্কল্গঘৃষ্টচক্রায় চক্রিণে।
দংষ্ট্রাগ্রেণ ক্ষিতিধূতে ত্রযীমূর্তিমতে নমঃ ॥ 35 ॥

মহাযজ্ঞরৱাহায শেষভোগোপশাযিনে।
তপ্তহাটককেশান্তজ্বলংপারকলোচন ॥ 36 ॥

রজ্রায়ুধনখম্পর্শ দিৱ্যসিংহ নমোহস্তু তে।
কাশ্যপাযাতিহ্রস্বায় ঋগ্যজুস্সামমূর্তযে ॥ 37 ॥

তুভ্যং রামনরূপায় ক্রমতে গাং নমো নমঃ।
রৱাহাশেষদুষ্টানি সৰ্ৱপাপফলানি রৈ ॥ 38 ॥

মর্দ মর্দ মহাদংষ্ট্র মর্দ মর্দ চ তৎফলম্।
নরসিংহ করালাস্য দন্তপ্রান্তোজ্জ্বলানন ॥ 39 ॥

ভঞ্জ ভঞ্জ নিনাদেন দুষ্টান্যস্যাহহর্তিনাশন।
ঋগ্যজুস্সামরূপাভির্রাগ্দির্ৱামনরূপধৃক্ ॥ 40 ॥

প্রশমং সৰ্ৱদুষ্টানাং নযৎৱস্য জনার্দনঃ।
কৌবেরং তে মুখং ৱাত্রৌ রৌদ্রং সৌম্যং মুখং দিৱা ॥ 41 ॥

জ্বরান্মৃত্যুভয়ং ঘোরং বিষং নাশযতে জ্বরম্।
 ত্রিপাদ্ব্যস্মপ্রহরণস্ত্রিশিরা রক্তলোচনঃ।
 স মে প্রীতঃ সুখং দদ্যাৎ সর্ভামষপতিজ্বরঃ ॥ 42 ॥

আদ্যন্তরন্তঃ করযঃ পুরাণাঃ
 সন্মার্গরন্তো হ্যনুশাসিতারঃ।
 সর্ভজ্বরান্ ঘ্ৰন্তু মমানিরুদ্ধ -
 প্রদ্যুম্নসঙ্কর্ষণরাসুদেৱাঃ ॥ 43 ॥

ঐকাহিকং দ্ব্যাহিকং চ তথা ত্রিদিরসজ্বরম্।
 চাতুর্থিকং তথাহতুগ্রং তথৈৱ সততজ্বরম্ ॥ 44 ॥

দোষোখং সন্নিপাতোখং তথৈৱাহংগন্তকং জ্বরম্।
 শমং নযাহংশু গোরিন্দ ছিক্কি ছিক্ক্যস্য রেদনাম্ ॥ 45 ॥

নেত্রদুঃখং শিরোদুঃখং দুঃখং চোদরসংভরম্।
 অতিশ্রাসমনুচ্ছ্রাসং পরিতাপং সরেপথুম্ ॥ 46 ॥

গুদঘ্রাণাভিঘ্নরোগাংশ্চ কুক্ষিরোগং তথা ক্ষয়ম্।
 কামালাদীংস্তথা রোগান্ প্রমেহাংশ্চাতিদারুণান্ ॥ 47 ॥

ভগন্ধরাতিসারাংশ্চ মুখরোগাংসরক্তুলিম্।
 অশ্মরীং মূত্রকৃচ্ছ্রং চ রোগানন্যাংশ্চ দারুণান্ ॥ 48 ॥

যে ৱাতপ্রভৱা রোগা যে চ পিত্তসমুদ্ভৱাঃ।
 কফোদ্ভৱাশ্চ যে রোগা যে চান্যে সান্নিপাতিকাঃ ॥ 49 ॥

আগন্তুকাশ্চ যে রোগা লুতাদিস্ফোষ্টকাদযঃ।
 সর্ৱে তে প্রশমং যান্তু রাসুদেৱাপমার্জনাৎ ॥ 50 ॥

রিলযং যান্তু তে সর্বে রিষেণরুচ্চারণেন চ।
ক্ষয়ং গচ্ছন্তু চাশেষাশ্চক্রেণাভিহতা হরেঃ ॥ 51 ॥

অচ্যুতানন্ত গোরিন্দ রিষেণ নারায়ণামৃত।
রোগান্ মে নাশযাশেষান্ আশু ধন্বন্তরে হরে ॥ 52 ॥

অচ্যুতানন্তগোরিন্দনামোচ্চারণভেষজাৎ।
নশ্যন্তি সকলা রোগাঃ সত্যং সত্যং বদাম্যহম্ ॥ 53 ॥

সত্যং সত্যং পুনঃ সত্যমুদ্ধৃত্য ভুজমুচ্যতে।
বেদাচ্ছাস্ত্রং পরং নাস্তি ন দৈবং কেশরাংপরম্ ॥ 54 ॥

স্বাররং জঙ্গমং চাপি কৃত্রিমং চাপি যদ্বিষম্।
দন্তোদ্বরং নখোদ্বৃতমাকাশপ্রভরং রিষম্ ॥ 55 ॥

লুতাদিষ্ফোটকং চৈর রিষমত্যন্তদুঃসহম্।
শমং নযতু তং সর্বং কীর্তিতোহস্য জনার্দনঃ ॥ 56 ॥

গ্রহান্ প্রেতগ্রহাংশৈচর তথা বৈনাযিকগ্রহান্।
বেতালাংশ্চ পিশাচাংশ্চ গন্ধর্বান্ যক্ষরাক্ষসান্ ॥ 57 ॥

শাকিনীপুতনাদ্যাংশ্চ তথা বৈনাযিকগ্রহান্।
মুখমণ্ডলিকান্ কুরান্ রেবতীন্ বৃদ্ধরেবতীন্ ॥ 58 ॥

বৃশ্চিকাখ্যান্ গ্রহাংশ্চোগ্রান্ তথা মাতৃগণানপি।
বালস্য রিষেণাশ্চরিতং হন্তু বালগ্রহানিমান্ ॥ 59 ॥

বৃদ্ধানাং যে গ্রহাঃ কেচিৎ যে চ বালগ্রহাঃ ক্লুচিৎ।
নরসিংহস্য তে দৃষ্ট্যা দক্ষা যে চাপি যৌরনে ॥ 60 ॥

সটাকরালবদনো নরসিংহো মহাররঃ।
গ্রহানশেষান্নিশেষান্ করোতু জগতো হিতঃ ॥ 61 ॥

নরসিংহ মহাসিংহ জ্বালামালোজ্জ্বলানন।
গ্রহানশেষান্নিশেষান্ খাদ খাদাগ্নিলোচন ॥ 62 ॥

যে রোগা যে মহোৎপাতা যদ্বিষং যে মহোরগাঃ।
যানি চ ক্রুরভূতানি গ্রহপীডাশ্চ দারুণাঃ ॥ 63 ॥

শস্ত্রক্ষতে চ যে দোষা জ্বালাকর্দমকাদযঃ।
যানি চান্যানি দুষ্টানি প্রাণিপীডাকরাণি চ ॥ 64 ॥

তানি সর্বাণি সর্বাঅন্ পরমাঅন্ জনার্দন।
কিঞ্চিৎ রূপং সমাস্থায় রাসুদেৱাস্য নাশয ॥ 65 ॥

ক্ষিপ্ত্বা সুদর্শনং চক্রং জ্বালামালাতিভীষণম্।
সর্দুষ্টোপশমনং কুরু দেৱৱরাচ্যুত ॥ 66 ॥

সুদর্শন মহাচক্র গোরিন্দস্য করায়ুধ।
তীক্ষ্ণপারকসঙ্কশ কোটিসূর্যসমপ্রভ ॥ 67 ॥

ত্রৈলোক্যকর্তা ৎরং দুষ্টদৃষ্টদানৱদারণ।
তীক্ষ্ণধার মহারোগ ছিক্ণি ছিক্ণি মহাজ্বরম্ ॥ 68 ॥

ছিক্ণি পাতং চ লূতং চ ছিক্ণি ঘোরং মহদ্রথম্।
কৃমিং দাহং চ শূলং চ রিষজ্জ্বালাং চ কর্দমান্ ॥ 69 ॥

সর্দুষ্টানি রক্ষাংসি ক্ষপযাহরিরিভীষণ।
প্রাচ্যাং প্রতীচ্যাং দিশি চ দক্ষিণোত্তরযোস্তুথা ॥ 70 ॥

রক্ষাং করোতু ভগৱান্ বহুরূপী জনার্দনঃ।
পরমাত্মা যথা রিষুর্বেদান্তেষুৱভিধীযতে ॥ 71 ॥

তেন সত্যেন সকলং দুষ্টমস্য প্রশাম্যতু।
যথা রিষুর্জগৎসর্গং সদেৱাসুরমানুষম্ ॥ 72 ॥

তেন সত্যেন সকলং দুষ্টমস্য প্রশাম্যতু।
যথা রিষেণী স্মৃতে সদ্যঃ সংক্ষয়ং যান্তি পাতকাঃ ॥ 73 ॥

তেন সত্যেন সকলং দুষ্টমস্য প্রশাম্যতু।
যথা যজ্ঞেশ্বরো রিষুর্বেদান্তেশ্বরভিধীয়তে ॥ 74 ॥

তেন সত্যেন সকলং যন্মযোক্তং তথাহস্ত তৎ।
শান্তিরস্ত শিরং চাস্ত হৃষীকেশস্য কীর্তনাৎ ॥ 75 ॥

রাসুদেবশরীরোথৈঃ কুশৈঃ সংমার্জিতং মযা।
অপামার্জতু গোরিন্দো নরো নারাঘণস্তথা ॥ 76 ॥

মমাস্তু সর্দদুঃখানাং প্রশমো যাচনাদ্বরেঃ।
শান্তাঃ সমস্তা রোগাস্তে গ্রহাঃ সর্ৱরিষাণি চ ॥ 77 ॥

ভূতানি চ প্রশাম্যন্তু সংস্মৃতে মধুসূদনে।
এতৎ সমস্তরোগেষু ভূতগ্রহভযেষু চ।
অপামার্জনকং শস্ত্রং রিষুণামাভিমন্ত্রিতম্ ॥ 78 ॥

এতে কুশা রিষুশরীরসংভরাঃ
জনর্দনোহং স্বয়মের চাহংগতঃ।
হতং মযা দুষ্টমশেষমস্য
স্বস্থো ভৱৎৱেষ যথা ৱচো হরেঃ ॥ 79 ॥

শান্তিরস্ত শিরং চাস্ত প্রণশ্যৎৱসুখং চ যৎ।
স্বাস্থ্যমস্ত শিরং চাস্ত দুষ্টমস্য প্রশাম্যতু ॥ 80 ॥

যদস্য দুরিতং কিঞ্চিৎ তৎ ক্ষিপ্তং লরণার্গৱে।
স্বাস্থ্যমস্ত শিরং চাস্ত হৃষীকেশস্য কীর্তনাৎ ॥ 81 ॥

এতদ্রোগাদিপীডাসু জন্তুনাং হিতমিচ্ছতা।
রিষুভক্তেন কর্তব্যমপামার্জনকং পরম্ ॥ ৪২ ॥

অনেন সর্দুষ্টানি প্রশমং যান্ত্যসংশয়ঃ।
সর্দভূতহিতার্থায় কুর্যাৎ তস্মাৎ সদৈর হি ॥ ৪৩ ॥

কুর্যাৎ তস্মাৎ সদৈর হ্যোং নম ইতি।
ইদং স্তোত্রং পরং পুণ্যং সর্ৱর্যাধিরিনাশনম্ ॥ ৪৪ ॥

রিনাশায় চ রোগাণামপমৃত্যুজযায় চ।
ইদং স্তোত্রং জপেচ্ছান্তঃ কুশৈঃ সংমার্জযেচ্ছুচিঃ ॥ ৪৫ ॥

র্যাধ্যপস্মারকুষ্ঠাদি পিশাচোরগরাক্ষসাঃ।
তস্য পার্শ্বং ন গচ্ছন্তি স্তোত্রমেতত্তু যঃ পঠেৎ ॥ ৪৬ ॥

রারাহং নারসিংহং চ রামনং রিষুমেৱ চ।
স্মরন্ জপেদিদং স্তোত্রং সর্দুঃখোপশান্তয়ে ॥ ৪৭ ॥

॥ ইতি শ্রী অপামার্জনস্তোত্রং সমাপ্তম্ ॥