

உபாகர்ம and கா₃யத்ரீ ஜபம் ஸங்கல்ப details for Aug 27th and Aug 28th, 2026, respectively.

In the ஸங்கல்ப portion of the document, use the following entries.

No.	உபாகர்ம	கா ₃ யத்ரீ ஜபம்
Table 2	பராப ₄ வ	பராப ₄ வ
Table 3	த ₃ க்ஷிண	த ₃ க்ஷிண
Table 4	வர்ஷ	வர்ஷ
Table 5	ஸிம்ஹ	ஸிம்ஹ
Table 7	கு ₃ ருவாஸர	ப் ₄ ரு'கு ₃ வாஸர
Table 8	த ₄ நிஷ்டா ₂	ஸதபி ₄ ஷா

Table 1: Relevant entries of tables in the document.

Please verify the contents of the table before using it.

ஸ்ரீ:
ஸ்ரீமதே ராமாநுஜாய நம:
ஸ்ரீமதே நிக₃மாந்தமஹாதே₃ஸிகாய நம:

॥ யஜுருபாகர்மப்ரயோக₃: ॥

This document has been prepared by

Sunder Kidāmbi

with the blessings of

ஸ்ரீ ரங்க₃ராமாநுஜ மஹாதே₃ஸிகன்

His Holiness śrīmad āṇḍavan śrīraṅgam

ஸ்ரீ:

ஸ்ரீமதே ராமாநுஜாய நம:

ஸ்ரீமதே நிக₃மாந்தமஹாதே₃ஸிகாய நம:

॥ யஜுருபாகர்மப்ரயோக₃: ॥

Usually யஜுருபாகர்ம falls on பெளர்ணமீ of ஸ்ராவண month. If it not possible to perform it in that month due to unfavorable circumstances, then the same can be performed on பெளர்ணமீ of பா₄த்₃ரபத₃ month (i.e., the following month).

காமோஸ்கார்ஷீத் மந்யுரகார்ஷீத் ஜபம்

After your morning bath and ஸந்த்₄யாவந்த₃நம், do two ஆசமநம் and sit down on a slightly raised platform facing east. Place two strands of த₃ர்ப₄ grass under your seat. Wear a பவித்ரம் made of two strands of த₃ர்ப₄ grass on your right ring finger and fold two strands of த₃ர்ப₄ grass around your ring finger. Perform three ப்ராணாயாமம். Recite the following

ஸ்ரீமாந் வேங்கடநாதா₂ர்ய: கவிதார்கிககேஸரீ |

வேதா₃ந்தாசார்யவர்யோ மே ஸந்நித₄த்தாம் ஸதா₃ ஹ்ரு'தி₃ ॥

கு₃ருப்₄யஸ்தத்₃கு₃ருப்₄யஸ்ச நமோவாகமதீ₄மஹே |

வ்ரு'ணீமஹே ச தத்ராத்₃யௌ த₃ம்பதீ ஜக₃தாம் பதீ ॥

ஸ்வஸேஷபூ₄தேந மயா ஸ்வீயை: ஸர்வபரிச்ச₂தை₃: |

விதா₄தும் ப்ரீதமாத்மாநம் தே₃வ: ப்ரக்ரமதே ஸ்வயம் ॥

ஸாக்லாம்ப₃ரத₄ரம் விஷ்ணும் ஸஸிவர்ணம் சதுர்பு₄ஜம் |

ப்ரஸந்நவத₃நம் த்₄யாயேத் ஸர்வவிக்₄நோபஸாந்தயே ॥

யஸ்ய த்₃விரத₃வக்த்ராத்₃யா: பாரிஷத்₃யா: பரஸ்பதம் |
 விக்₄நம் நிக்₄நந்தி ஸததம் விஷ்வக்ஸேநம் தமாஸ்ப்ரயே ||

On your right thigh, place your left palm facing upward with the right palm on top of it facing downward. This is the posture for performing ஸங்கல்பம் or மஹாஸங்கல்பம். The difference between ஸங்கல்பம் and மஹாஸங்கல்பம் is only in its length, the former being shorter than the latter. Henceforth, when we refer to performing ஸங்கல்பம் or மஹாஸங்கல்பம், you must first configure this posture and then recite the text indicated.

Perform the மஹாஸங்கல்பம் by reciting

ஹரி: ஓம் தத் ஸ்ரீகோ₃விந்த₃ கோ₃விந்த₃ கோ₃விந்த₃ |

அஸ்ய ஸ்ரீப₄க₃வதோ மஹாபுருஷஸ்ய ஸ்ரீ விஷ்ணோ: ஆஜ்ஞயா
 ப்ரவர்தமாநஸ்ய அத்₃ய ப்₃ரஹ்மண: த்₃விதீயபரார்தே₄
 ஸ்ரீஸ்வேதவராஹகல்பே வைவஸ்வதமந்வந்தரே கலியுகே₃
 ப்ரத₂மபாதே₃ ஜம்பூத்₃வீபே பா₄ரதவர்ஷே ப₄ரதக₂ண்டே₃
 ஸகாப்தே₃ மேரோர்த₃க்ஷிணே பார்ஸவே அஸ்மிந் வர்தமாநே
 வ்யாவஹாரிகே ப்ரப₄வாதி₃ ஷஷ்டி₂ ஸம்வத்ஸராணாம் மத்₄யே

People in the United States may wish to perform the
 மஹாஸங்கல்பம் as

ஹரி: ஓம் தத் ஸ்ரீகோ₃விந்த₃ கோ₃விந்த₃ கோ₃விந்த₃ |

அஸ்ய ஸ்ரீப₄க₃வதோ மஹாபுருஷஸ்ய ஸ்ரீ விஷ்ணோ: ஆஜ்ஞயா
 ப்ரவர்தமாநஸ்ய அத்₃ய ப்₃ரஹ்மண: த்₃விதீயபரார்தே₄

ஸ்ரீஸ்வேதவராஹகல்பே வைவஸ்வதமந்வந்தரே கலியுகே₃
 ப்ரத₂மபாதே₃ க்ரௌஞ்ச த்₃வீபே ரமணகவர்ஷே உத்தர (கோ₃தீர்த₂)
 க₂ண்டே₃ ஸகாப்தே₃ மேரோர்த₃க்ஷிணே பார்ஸ்வே அஸ்மிந்
 வர்தமானே வ்யாவஹாரிகே ப்ரப₄வாதி₃ ஷஷ்டி₂ ஸம்வத்ஸராணாம்
 மத்₄யே

Fill in the year from Table 2 நாமஸம்வத்ஸரே

Fill in the ayanam from Table 3 அயணே

Fill in the ritu from Table 4 ரு'தௌ

Fill in the month from either Table 5 or 6 மாஸே

ஸாக்ல பக்ஷே பெளர்ணமாஸ்யாம் ஸாப₄திதௌ₂

Fill in the day from Table 7

Fill in the star from Table 8

நக்ஷத்ர யுக்தாயாம் ஸாப₄யோக₃ ஸாப₄கரண ஏவம்
 குணவிஸேஷண விஸிஷ்டாயாம் அஸ்யாம் பெளர்ணமாஸ்யாம்
 ஸாப₄ திதௌ₂ ஸ்ரீ ப₄க₃வதா₃ஜ்ஞயா ஸ்ரீமந் நாராயண ப்ரீத்யர்த₂ம்
 (ப₄க₃வத்கைங்கர்ய ரூபம் / ப₄க₃வத் ப்ரீத்யர்த₂ம்) தைஷ்யாம்
 பெளர்ணமாஸ்யாம் அத்₄யாயோத்ஸர்ஜந அகரண
 ப்ராயஸ்சித்தார்த₂ம் அஷ்டோத்தர ஸஹஸ்ர (அஷ்டோத்தர ஸத)
 ஸங்க்₂யயா காமோஸ்கார்ஷீத் மந்யுரகார்ஷீத் இதி மஹாமந்த்ர
 ஜபம் கரிஷ்யே |

Note that அஷ்டோத்தர ஸஹஸ்ர means 1008 while அஷ்டோத்தர ஸத means 108. Discard the folded strands of த₃ர்ப₄ grass around your ring finger in the direction of north. Do not discard the பவித்ரம். Now keep your palms in the namaste posture and perform ஸாத்த்விக த்யாக₃ம் by reciting

ப₄க₃வாநேவ ஸ்வநியாம்ய ஸ்வரூபஸ்தி₂தி ப்ரவ்ரு'த்தி
 ஸ்வஸேஷதைகரஸேந அநேந ஆத்மநா கர்த்ரா
 ஸ்வகீயைஸ்சோபகரணை: ஸ்வாராத₄நைக ப்ரயோஜநாய பரம
 புருஷ: ஸர்வஸேஷீ ஸ்ரிய:பதி: ஸ்வஸேஷ பூ₄தமித₃ம்
 காமோஸகார்ஷீத் மந்யுரகார்ஷீத் இதி மஹாமந்த்ர ஜபாக்₂யம்
 கர்ம ஸ்வஸ்மை ஸ்வப்ரீதயே ஸ்வயமேவ காரயதி ||

Recite

காமோஸகார்ஷீத் மந்யுரகார்ஷீத் |

either 1008 or 108 times depending upon the ஸங்கல்பம் you chose.
 Do ஆசமநம் and perform ஸாத்த்விக த்யாக₃ம் by reciting

ப₄க₃வாநேவ ஸ்வநியாம்ய ஸ்வரூபஸ்தி₂தி ப்ரவ்ரு'த்தி
 ஸ்வஸேஷதைகரஸேந அநேந ஆத்மநா கர்த்ரா
 ஸ்வகீயைஸ்சோபகரணை: ஸ்வாராத₄நைக ப்ரயோஜநாய பரம
 புருஷ: ஸர்வஸேஷீ ஸ்ரிய:பதி: ஸ்வஸேஷ பூ₄தமித₃ம்
 காமோஸகார்ஷீத் மந்யுரகார்ஷீத் இதி மஹாமந்த்ர ஜபாக்₂யம்
 கர்ம ஸ்வஸ்மை ஸ்வப்ரீதயே ஸ்வயமேவ காரிதவாந் ||

This completes the காமோஸகார்ஷீத் மந்யுரகார்ஷீத் ஜபம் which constitutes the first part of உபாகர்ம.

The daily மாத்₄யாஹ்நிகம் is performed before the next part of உபாகர்ம. Facing east, do ஆசமநம் twice. Be seated on a seat with two strands of த₃ர்ப₄ grass. Wear the பவித்ரம் on your right ring finger and do ப்ராணாயாமம் three times. Keep your palms in namaste position and recite

ஸ்ரீமாந் வேங்கடநாதா₂ர்ய: கவிதார்கிககேஸரீ |
வேதா₃ந்தாசார்யவர்யோ மே ஸந்நித₄த்தாம் ஸதா₃ ஹ்ரு'தி₃ ||

கு₃ருப்₄யஸ்தத்₃கு₃ருப்₄யஸ்ச நமோவாகமதீ₄மஹே |
வ்ரு'ணீமஹே ச தத்ராத்த₃யௌ த₃ம்பதீ ஜக₃தாம் பதீ ||

ஸ்வஸேஷபூ₄தேந மயா ஸ்வீயை: ஸர்வபரிச்ச₂தை₃: |
விதா₄தும் ப்ரீதமாத்மாநம் தே₃வ: ப்ரக்ரமதே ஸ்வயம் ||

ஸூக்லாம்ப₃ரத₄ரம் விஷ்ணும் ஸஸிவர்ணம் சதுர்பு₄ஜம் |
ப்ரஸந்நவத₃நம் த்₄யாயேத் ஸர்வவிக்₄நோபஸாந்தயே ||

யஸ்ய த்₃விரத₃வக்த்ராத்த₃யா: பாரிஷத்₃யா: பரஸ்பதம் |
விக்₄நம் நிக்₄நந்தி ஸததம் விஷ்வக்ஸேநம் தமாஸ்ரயே ||

Perform the மஹாஸங்கல்பம் by reciting

ஹரி: ஓம் தத் ஸ்ரீகோ₃விந்த₃ கோ₃விந்த₃ கோ₃விந்த₃ |

அஸ்ய ஸ்ரீப₄க₃வதோ மஹாபுருஷஸ்ய ஸ்ரீ விஷ்ணோ: ஆஜ்ஞயா
ப்ரவர்தமாநஸ்ய அத்₃ய ப்₃ரஹ்மண: த்₃விதீயபரார்தே₄
ஸ்ரீஸ்வேதவராஹகல்பே வைவஸ்வதமந்வந்தரே கலியுகே₃
ப்ரத₂மபாதே₃ ஜம்பூ₃த்₃வீபே பா₄ரதவர்ஷே ப₄ரதக₂ண்டே₃

ஸகாப்₃தே₃ மேரோர்த₃க்ஷிணே பார்ஸ்வே அஸ்மிந் வர்தமானே
வ்யாவஹாரிகே ப்ரப₄வாதி₃ ஷஷ்டி₂ ஸம்வத்ஸராணாம் மத்₄யே

People in the United States may wish to perform the
மஹாஸங்கல்பம் by reciting

ஹரி: ஓம் தத் ஸ்ரீகோ₃விந்த₃ கோ₃விந்த₃ கோ₃விந்த₃ |

அஸ்ய ஸ்ரீப₄க₃வதோ மஹாபுருஷஸ்ய ஸ்ரீ விஷ்ணோ: ஆஜ்ஞயா
ப்ரவர்தமானஸ்ய அத்₃ய ப்₃ரஹ்மண: த்₃விதீயபரார்தே₄
ஸ்ரீஸ்வேதவராஹகல்பே வைவஸ்வதமந்வந்தரே கலியுகே₃
ப்ரத₂மபாதே₃ க்ரௌஞ்ச த்₃வீபே ரமணகவர்ஷே உத்தர (கோ₃தீர்த₂)
க₂ண்டே₃ ஸகாப்₃தே₃ மேரோர்த₃க்ஷிணே பார்ஸ்வே அஸ்மிந்
வர்தமானே வ்யாவஹாரிகே ப்ரப₄வாதி₃ ஷஷ்டி₂ ஸம்வத்ஸராணாம்
மத்₄யே

Fill in the year from Table 2 நாமஸம்வத்ஸரே

Fill in the ayanam from Table 3 அயணே

Fill in the ritu from Table 4 ரு'தௌ

Fill in the month from either Table 5 or 6 மாஸே

ஸாக்ல பக்ஷே பெளர்ணமாஸ்யாம் ஸுப₄திதௌ₂

Fill in the day from Table 7

Fill in the star from Table 8

நக்ஷத்ர யுக்தாயாம் ஸாப₄யோக₃ ஸாப₄கரண ஏவம்
 கு₃ணவிஸேஷண விஸிஷ்டாயாம் அஸ்யாம் பெளர்ணமாஸ்யாம்
 ஸாப₄ திதௌ₂ ஸ்ரீ ப₄க₃வதா₃ஜ்ஞயா ஸ்ரீமந் நாராயண ப்ரீத்யர்த₂ம்
 (ப₄க₃வத்கைங்கர்ய ரூபம் / ப₄க₃வத் ப்ரீத்யர்த₂ம்) ஸ்ராவண்யாம்
 (ஆஷாட₄யாம்) பெளர்ணமாஸ்யாம் அத்₄யாயோபாகர்ம கரிஷ்யே |
 தத₃ங்க₃ம் நவ காண்ட₃ ரு'ஷி தர்பணம் கரிஷ்யே |
 தத₃ங்க₃ம் யஜ்ஞோபவீத தா₄ரணம் கரிஷ்யே |
 தத₃ங்க₃ம் புண்யதீர்த₂ ஸ்நாநமஹம் கரிஷ்யே |

The following line (just one line) is recited by unmarried persons only.

தத₃ங்க₃தயா மௌஞ்ஜயஜிந த₃ண்ட₃தா₄ரணாநி ச கரிஷ்யே |

Now keep your palms in the namaste posture and perform
 ஸாத்ந்தவிக த்யாக₃ம் by reciting

ப₄க₃வாநேவ ஸ்வநியாம்ய ஸ்வரூபஸ்தி₂தி ப்ரவ்ரு'த்தி
 ஸ்வஸேஷதைகரஸேந அநேந ஆத்மநா கர்த்ரா
 ஸ்வகீயைஸ்சோபகரணை: ஸ்வாராத₄நைக ப்ரயோஜநாய பரம
 புருஷ: ஸர்வஸேஷீ ஸ்ரிய:பதி: ஸ்வஸேஷ பூ₄தமித₃ம் ஸ்ராவண்யாம்
 (ஆஷாட₄யாம்) பெளர்ணமாஸ்யாம் அத்₄யாயோபாகர்மாக்₂யம் கர்ம
 ஸ்வஸ்மை ஸ்வப்ரீத்யே ஸ்வயமேவ காரயதி ||

With hands still in namaste position, recite

அபவித்ர: பவித்ரோ வா ஸர்வாவஸ்தா₂ம் க₃தோ஽பி வா |
 ய: ஸ்மரேத் புண்ட₃ரீகாஷம் ஸ பா₃ஹ்யாப்₄யந்தர: ஸாசி: |
 ஸ்ரீ ஹரிர்ஹரி: புண்ட₃ரீகாஷாய நம: ||

Sprinkle some water on yourself (including your head) thus indicating a bath (ஸ்நாநம்).

யஜ்ஞோபவீத தா₄ரணம்

Perform the following ஸங்கல்பம் by reciting

அத்₃ய பூர்வோக்த ஏவம் கு₃ண விஸேஷண விஸிஷ்டாயாம் அஸ்யாம்
பௌர்ணமாஸ்யாம் ஸூப₄ திதௌ₂ ஸ்ரீ ப₄க₃வதா₃ஜ்ஞயா ஸ்ரீமந்
நாராயண ப்ரீத்யர்த₂ம் (ப₄க₃வத்கைங்கர்ய ரூபம் / ப₄க₃வத்
ப்ரீத்யர்த₂ம்) ஸ்ரௌதஸ்மார்தவிஹிதநித்யகர்மாநுஷ்டா₂ந -
யோக்யதாஸித்த₃த்யர்த₂ம் ப்₃ரஹ்மதேஜ: அபி₄வ்ரு'த்த₃த்யர்த₂ம்
யஜ்ஞோபவீததா₄ரணம் கரிஷ்யே |

Now keep your palms in the namaste posture and perform
ஸாத்த்தவிக த்யாக₃ம் by reciting

ப₄க₃வாநேவ ஸ்வநியாம்ய ஸ்வரூபஸ்தி₂தி ப்ரவ்ரு'த்தி
ஸ்வஸேஷதைகரஸேந அநேந ஆத்மநா கர்த்ரா
ஸ்வகீயைஸ்சோபகரணை: ஸ்வாராத₄நைக ப்ரயோஜநாய பரம
புருஷ: ஸர்வஸேஷீ ஸ்ரிய:பதி: ஸ்வஸேஷ பூ₄தமித₃ம்
யஜ்ஞோபவீததா₄ரணாக்₂யம் கர்ம ஸ்வஸ்மை ஸ்வப்ரீதயே
ஸ்வயமேவ காரயதி ||

Sit in குக்குடாஸந facing east. Do ஆசமநம் and then ப்ராணாயாமம்.
Hold the யஜ்ஞோபவீதம் (the sacred thread) between your palms in such a
way that your right palm faces upward and your left palm faces downward.
The top of the knot on the யஜ்ஞோபவீதம் should be on your right palm

facing right. This is the starting posture. Now touch the scalp with your right fingers and recite

யஜ்ஞோபவீத தா₄ரண மந்த்ரஸ்ய ப்₃ரஹ்மா ரு'ஷி:

Touch your nose and recite

த்ரிஷ்டுப் ச₂ந்த₃:

Touch your chest and recite

வேதா₃ஸ்த்ரயோ தே₃வதா |

யஜ்ஞோபவீத தா₄ரணே விநியோக₃: ||

Recite the following

யஜ்ஞோபவீதம் பர்மம் பவித்ரம்

ப்ரஜாப்தேர்யத்ஸஹஜம் புரஸ்தாத் |

ஆயுஷ்யமக்₃ர்யம் ப்ரதிமுஞ்ச ஸாப்₄ரம்

யஜ்ஞோபவீதம் ப₃ல்மஸ்து தேஜ: ||

and wear one set of யஜ்ஞோபவீதம். Now do ஆசமநம். If you are married, do ப்ராணாயாமம் and perform the ஸங்கல்பம் by reciting the following

அத்₃ய பூர்வோக்த ஏவம் கு₃ண விஸேஷண விஸிஷ்டாயாம் அஸ்யாம்
பௌர்ணமாஸ்யாம் ஸாப₄ திதௌ₂ ஸ்ரீ ப₄க₃வதா₃ஜ்ஞயா ஸ்ரீமந்
நாராயண ப்ரீத்யர்த₂ம் (ப₄க₃வத்கைங்கர்ய ரூபம் / ப₄க₃வத்
ப்ரீத்யர்த₂ம்) கா₃ர்ஹஸ்த்₂யார்த₂ம் த்₃விதீய யஜ்ஞோபவீத
தா₄ரணம் கரிஷ்யே |

Hold the second யஜ்ஞோபவீதம் in the starting posture described above.
Now touch the scalp with your right fingers and recite

யஜ்ஞோபவீத தா₄ரண மந்த்ரஸ்ய ப்₃ரஹ்மா ரு'ஷி:

Touch your nose and recite

த்ரிஷ்டுப் ச₂ந்த₃:

Touch your chest and recite

வேதா₃ஸ்த்ரயோ தே₃வதா |
யஜ்ஞோபவீத தா₄ரணே விநியோக₃: |

Recite the following

யஜ்ஞோபவீதம் பர்மம் பவித்ரம்
ப்ரஜாப்தேர்யத்ஸஹஜம் புரஸ்தாத் |
ஆயுஷ்யமக்₃ர்யம் ப்ரதிமுஞ்ச ஸுப்₄ரம்
யஜ்ஞோபவீதம் ப₃ல்மஸ்து தேஜ: ||

and wear the second set of யஜ்ஞோபவீதம். The following is common to all. Now recite

உபவீதம் சி₂ந்நதந்தும் (பி₄ந்நதந்தும்) ஜீர்ணம் கஸ்மல தூ₃ஷிதம் |
விஸ்ரு'ஜாமி புநர்ப்₃ரஹ்மந் வர்சோ தீ₃ர்கா₄யுரஸ்து மே ||

Now discard the old யஜ்ஞோபவீதம் preferably under a tree.
Do ஆசமநம் and perform ஸாத்த்தவிக த்யாக₃ம் by reciting

ப₄க₃வாநேவ ஸ்வநியாம்ய ஸ்வரூபஸ்தி₂தி ப்ரவ்ரு'த்தி
 ஸ்வஸேஷதைகரஸேந அநேந ஆத்மநா கர்த்ரா
 ஸ்வகீயைஸ்சோபகரணை: ஸ்வாராத₄தைக ப்ரயோஜநாய பரம
 புருஷ: ஸர்வஸேஷீ ஸ்ரிய:பதி: ஸ்வஸேஷ பூ₄தமித₃ம்
 யஜ்ஞோபவீததா₄ரணாக்₂யம் கர்ம ஸ்வஸ்மை ஸ்வப்ரீதயே
 ஸ்வயமேவ காரிதவாந் ||

This completes the process of wearing the new யஜ்ஞோபவீதம்.

For the unmarried persons, the following three *mantrās* apply for wearing மௌஞ்ஜி, க்ரு'ஷ்ணாஜிந, and பலாஸ த₃ண்ட₃ம். For the first item, i.e., மௌஞ்ஜி, recite the following and wear a belt made of a couple of strands of து₃ர்வா around the waist. If this is not available, a couple of strands of த₃ர்ப₄ grass can be used.

இயம் து₃ருக்தாத்பரிபா₃த₄மாநா ஸர்ம
 வ்ருத₂ம் புநதீ ந ஆகா₃த் |
 ப்ராணாபாநாப₄யாம் ப₃ல்மாப₄ர்ந்தீ ப்ரியா
 தே₃வாநாக்₃ம் ஸுப₄தா₃ மேக₂லேயம் |

ரு'தஸ்ய கோ₃ப்த்ரீ தப்ஸ: பரஸ்பீ க்₄நதீ
 ரக்ஷஸ்ஸஹமாநா அராதீ: |
 ஸா நஸ்ஸமந்தமநு பரீஹி ப₄த்₃ரயா
 ப₄ர்தார்ஸ்தே மேக₂லே மா ரிஷாம |

For க்ரு'ஷ்ணாஜிந, the following is recited after which a piece of deer skin is tied to your யஜ்ஞோபவீதம்

மித்ரஸ்ய சக்ஷுர்த₄ருணம் ப₃லீயஸ்தேஜோ
யஸுஸவி ஸ்த₂விரக்த₃ம் ஸமித்த₃த₄ம் |
அநாஹநஸ்யம் வஸநம் ஜரிஷ்ணு பரீத₃ம்
வாஜ்யஜிநம் த₃தே₄ஹம் ||

If you are unable to find a piece of deer skin, a few strands of த₃ர்ப₄ grass can be used instead. For the third item, following is recited after which a small twig of the peepul tree (பலாஸ த₃ண்ட₃ம்) is held in the right hand. If you are not able to get this, a couple of strands of த₃ர்ப₄ grass could be used instead.

ஸுஸ்ரவஸஸுஸ்ரவஸம் மா குரு யதா₂ த்வக்த₃ம் ஸுஸ்ரவஸஸுஸ்ரவா
அஸ்யேவமஹக்த₃ம் ஸுஸ்ரவஸஸுஸ்ரவா பூ₄யாஸம் யதா₂ த்வக்த₃ம்
ஸுஸ்ரவஸஸுஸ்ரவோ தே₃வாநாம் நிதி₄கோ₃போ₃ஸ்யேவமஹம்
ப்₃ராஹ்மணாநாம் ப்₃ரஹ்மணோ நிதி₄கோ₃போ பூ₄யாஸம் |

நவகாண்ட₃ ரு'ஷி தர்பணம்

As a pre-requisite for this procedure, prepare a mixture of uncooked rice and black sesame seeds. For brevity, we will call this mixture as RS mixture. It would be helpful if someone assisted you by providing small quantities of this mixture and water while you offer the தர்பணம். For our reference,

we will call the person assisting you as the helper. Now, do ஆசமநம் twice. Perform the ஸாத்த்விக த்யாக₃ம் by reciting

ப₄க₃வாநேவ ஸ்வநியாம்ய ஸ்வரூபஸ்தி₂தி ப்ரவ்ரு'த்தி
 ஸ்வஸேஷதைகரஸேந அநேந ஆத்மநா கர்த்ரா
 ஸ்வகீயைஸ்சோபகரணை: ஸ்வாராத₄தைக ப்ரயோஜநாய பரம
 புருஷ: ஸர்வஸேஷீ ஸ்ரிய:பதி: ஸ்வஸேஷ பூ₄தமித₃ம்
 நவகாண்ட₃ ரு'ஷிதர்பணாக₂யம் கர்ம ஸ்வஸ்மை ஸ்வப்ரீதயே
 ஸ்வயமேவ காரயதி ||

Stand facing north. Join both your palms such that they face upward. Wear the யஜ்ஞோபவீதம் like a necklace such that it goes around your neck and in between your index finger and thumb of both your hands. The sacred knots rest on your palms.

This தர்பணம் comprises of three parts. The first seven offerings of the தர்பணம் are offered as ரு'ஷி தீர்த₂ம். To start this தர்பணம், have the helper place a small amount of the RS mixture on your palms and pour some water. Now recite each line below and release the RS mixture such that it exits from the base of the little fingers of both your palms, as shown in Figure 1. For each line, a fresh amount of RS mixture must be used.

ப்ரஜாபதிம் காண்ட₃ ரு'ஷிம் தர்பயாமி |
 ப்ரஜாபதிம் காண்ட₃ ரு'ஷிம் தர்பயாமி |
 ப்ரஜாபதிம் காண்ட₃ ரு'ஷிம் தர்பயாமி |

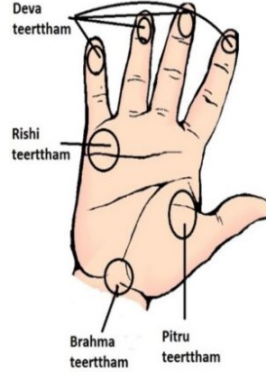


Figure 1: Locations to release various types of தீர்த₂ம்.

ஸோமம் காண்ட₃ ரு'ஷிம் தர்பயாமி |
 ஸோமம் காண்ட₃ ரு'ஷிம் தர்பயாமி |
 ஸோமம் காண்ட₃ ரு'ஷிம் தர்பயாமி |

அக்₃நிம் காண்ட₃ ரு'ஷிம் தர்பயாமி |
 அக்₃நிம் காண்ட₃ ரு'ஷிம் தர்பயாமி |
 அக்₃நிம் காண்ட₃ ரு'ஷிம் தர்பயாமி |

விஸ்வாந் தே₃வாந் காண்ட₃ ரு'ஷீந் தர்பயாமி |
 விஸ்வாந் தே₃வாந் காண்ட₃ ரு'ஷீந் தர்பயாமி |
 விஸ்வாந் தே₃வாந் காண்ட₃ ரு'ஷீந் தர்பயாமி |

ஸாம்ஹிதீர்தே₃வதா உபநிஷத₃ஸ்தர்பயாமி |
 ஸாம்ஹிதீர்தே₃வதா உபநிஷத₃ஸ்தர்பயாமி |
 ஸாம்ஹிதீர்தே₃வதா உபநிஷத₃ஸ்தர்பயாமி |

யாஜ்ஞிகீர்தே₃வதா உபநிஷத₃ஸ்தர்பயாமி |
 யாஜ்ஞிகீர்தே₃வதா உபநிஷத₃ஸ்தர்பயாமி |
 யாஜ்ஞிகீர்தே₃வதா உபநிஷத₃ஸ்தர்பயாமி |

வாருணீர்தே₃வதா உபநிஷத₃ஸ்தர்பயாமி |
வாருணீர்தே₃வதா உபநிஷத₃ஸ்தர்பயாமி |
வாருணீர்தே₃வதா உபநிஷத₃ஸ்தர்பயாமி |

The next offering is performed with ப்₃ரஹ்ம தீர்த₂ம். For this, release the RS mixture such that it exits from the base of your palms, as shown in Figure 1. This is typically done by pointing the fingers upward, keeping the sides of the hands together.

ப்₃ரஹ்மாணம் ஸ்வயம்பு₄வம் தர்பயாமி |
ப்₃ரஹ்மாணம் ஸ்வயம்பு₄வம் தர்பயாமி |
ப்₃ரஹ்மாணம் ஸ்வயம்பு₄வம் தர்பயாமி |

The next offering is performed with தே₃வ தீர்த₂ம். For this, release the RS mixture such that it exits from the tip of your fingers of both your hands, as shown in Figure 1. This is typically done by pointing the fingers downward, keeping the sides of the hands together.

ஸத₃ஸஸ்பதில் தர்பயாமி |
ஸத₃ஸஸ்பதில் தர்பயாமி |
ஸத₃ஸஸ்பதில் தர்பயாமி |

There are some who include

ரு'க்₃வேத₃ம் தர்பயாமி |
யஜுர்வேத₃ம் தர்பயாமி |
ஸாமவேத₃ம் தர்பயாமி |
அத₂ர்வணவேத₃ம் தர்பயாமி |
இதிஹாஸம் தர்பயாமி |

புராணாந் தர்பயாமி ।

கல்பாந் தர்பயாமி ।

Now wear your யஜ்ஞோபவீதம் in the normal way (உபவீதம்).

Do two ஆசமநம் and perform the ஸாத்த்விக த்யாக₃ம் by reciting

ப₄க₃வாநேவ ஸ்வநியாம்ய ஸ்வரூபஸ்தி₂தி ப்ரவ்ரு'த்தி

ஸ்வஸேஷதைகரஸேந அநேந ஆத்மநா கர்த்ரா

ஸ்வகீயைப்சோபகரணை: ஸ்வாராத₄நைக ப்ரயோஜநாய பரம

புருஷ: ஸர்வஸேஷீ ப்ரீய:பதி: ஸ்வஸேஷ பூ₄தமித₃ம்

நவகாண்ட₃ ரு'ஷிதர்பணாக்₂யம் கர்ம ஸ்வஸ்மை ஸ்வப்ரீதயே

ஸ்வயமேவ காரிதவாந் ॥

Since the most important part of உபாகர்ம is வேதா₃த்₄யயநம், one should recite whatever part of வேத₃ one knows. Traditionally, at least one அநுவாகம் from the வேத₃ is recited. For example, if one knows புருஷ ஸூக்தம், one can recite this. At the very least, கா₃யத்ரீ ஜபம் is recommended.

ஸர்வம் ஸ்ரீக்ரு'ஷ்ணார்பணமஸ்து

கா₃யத்ரீ ஜபம்

On the following day, after the morning ஸந்த₄யாவந்த₃நம், sit facing east and perform two ஆசமநம் and wear a பவித்ரம் made of two strands of த₃ர்ப₄ grass. Next do ப்ராணாயாமம் three times and recite

ஸ்ரீமாந் வேங்கடநாதா₂ர்ய: கவிதார்கிககேஸரீ |
வேதா₃ந்தாசார்யவர்யோ மே ஸந்நித₄த்தாம் ஸதா₃ ஹ்ரு'தி₃ ||

கு₃ருப்₄யஸ்தத்₃கு₃ருப்₄யஸ்ச நமோவாகமதீ₄மஹே |
வ்ரு'ணீமஹே ச தத்ராத்த₃யௌ த₃ம்பதீ ஜக₃தாம் பதீ ||

ஸ்வஸேஷ்பூ₄தேந மயா ஸ்வீயை: ஸர்வபரிச்ச₂தை₃: |
விதா₄தும் ப்ரீதமாத்மாநம் தே₃வ: ப்ரக்ரமதே ஸ்வயம் ||

ஸாக்லாம்ப₃ரத₄ரம் விஷ்ணும் ஸஸிவர்ணம் சதுர்பு₄ஜம் |
ப்ரஸந்நவத₃நம் த்₄யாயேத் ஸர்வவிக்₄நோபஸாந்தயே ||

யஸ்ய த்₃விரத₃வக்த்ராத்த₃யா: பாரிஷத்₃யா: பரஸ்பதம் |
விக்₄நம் நிக்₄நந்தி ஸததம் விஷ்வக்ஸேநம் தமாஸ்ரயே ||

Perform the மஹாஸங்கல்பம் by reciting

ஹரி: ஓம் தத் ஸ்ரீகோ₃விந்த₃ கோ₃விந்த₃ கோ₃விந்த₃ |

அஸ்ய ஸ்ரீப₄க₃வதோ மஹாபுருஷஸ்ய ஸ்ரீ விஷ்ணோ: ஆஜ்ஞயா
ப்ரவர்தமாநஸ்ய அத்₃ய ப்₃ரஹ்மண: த்₃விதீயபரார்தே₄
ஸ்ரீஸ்வேதவராஹகல்பே வைவஸ்வதமந்வந்தரே கலியுகே₃
ப்ரத₂மபாதே₃ ஜம்பூ₃த்₃வீபே பா₄ரதவர்ஷே ப₄ரதக₂ண்டே₃
ஸகாப்₃தே₃ மேரோர்த₃க்ஷிணே பார்ஸ்வே அஸ்மிந் வர்தமாநே
வ்யாவஹாரிகே ப்ரப₄வாதி₃ ஷஷ்டி₂ ஸம்வத்ஸராணாம் மத்₄யே

People in the United States may wish to perform the
மஹாஸங்கல்பம் as

ஹரி: ஓம் தத் ஸ்ரீகோ₃விந்த₃ கோ₃விந்த₃ கோ₃விந்த₃ |

அஸ்ய ஸ்ரீப₄க₃வதோ மஹாபுருஷஸ்ய ஸ்ரீ விஷ்ணோ: ஆஜ்ஞயா
ப்ரவர்தமாநஸ்ய அத்₃ய ப்₃ரஹ்மண: த்₃விதீயபரார்தே₄
ஸ்ரீஸ்வேதவராஹகல்பே வைவஸ்வதமந்வந்தரே கலியுகே₃
ப்ரத₂மபாதே₃ க்ரௌஞ்ச த்₃வீபே ரமணகவர்ஷே உத்தர (கோ₃தீர்த₂)
க₂ண்டே₃ ஸகாப்தே₃ மேரோர்த₃க்ஷிணே பார்ஸ்வே அஸ்மிந்
வர்தமானே வ்யாவஹாரிகே ப்ரப₄வாதி₃ ஷஷ்டி₂ ஸம்வத்ஸராணாம்
மத்₄யே

Fill in the year from Table 2 நாமஸம்வத்ஸரே

Fill in the ayanam from Table 3 அயணே

Fill in the ritu from Table 4 ரு'தௌ

Fill in the month from either Table 5 or 6 மாஸே

க்ரு'ஷ்ண பக்ஷே ப்ரத₂மாயாம் ஸுப₄திதௌ₂

Fill in the day from Table 7

Fill in the star from Table 8

நக்ஷத்ர யுக்தாயாம் ஸுப₄யோக₃ ஸுப₄கரண
ஏவம் கு₃ணவிஸேஷண விஸிஷ்டாயாம் அஸ்யாம் ப்ரத₂மாயாம்

ஸுப₄ திதௌ₂ ஸ்ரீ ப₄க₃வதா₃ஜ்ஞயா ஸ்ரீமந் நாராயண ப்ரீத்யர்த₂ம்
(ப₄க₃வத்கைங்கர்ய ரூபம் / ப₄க₃வத் ப்ரீத்யர்த₂ம்) மித்₂யாதீ₄த
தோ₃ஷ ப்ராயஸ்சித்தார்த₂ம் அஷ்டோத்தர ஸஹஸ்ர
(அஷ்டோத்தர ஸத) ஸங்க₂யயா கா₃யத்ரீ மஹாமந்த்ரஜபம்
கரிஷ்யே |

Recall that அஷ்டோத்தர ஸஹஸ்ர and அஷ்டோத்தர ஸத mean 1008 and 108, respectively. Discard the folded strands of த₃ர்ப₄ grass around your ring finger in the direction of north. Now keep your palms in the namaste posture and perform ஸாத்த்விக த்யாக₃ம் by reciting

ப₄க₃வாநேவ ஸ்வநியாம்ய ஸ்வரூபஸ்தி₂தி ப்ரவ்ரு'த்தி
ஸ்வஸேஷதைகரஸேந அநேந ஆத்மநா கர்த்ரா
ஸ்வகீயைஸ்சோபகரணை: ஸ்வாராத₄நைக ப்ரயோஜநாய பரம
புருஷ: ஸர்வஸேஷீ ஸ்ரிய:பதி: ஸ்வஸேஷ பூ₄தமித₃ம்
கா₃யத்ரீ மஹாமந்த்ர ஜபாக்₂யம் கர்ம ஸ்வஸ்மை ஸ்வப்ரீதயே
ஸ்வயமேவ காரயதி ||

Touch the scalp with your right fingers and recite

ஆஸநமந்த்ரஸ்ய ப்ரு'தி₂வ்யா மேருப்ரு'ஷ்ட₂ ரு'ஷி:

Touch your nose and recite

ஸுதலம் ச₂ந்த₃:

Touch your chest and recite

ஸ்ரீக்ரமோ தே₃வதா |
க்ரமாஸநே விநியோக₃: ||

In the namaste posture, recite

ப்ரு²த்₂வி த்வயா த்₄ரு²தா லோகா தே₃வி த்வம் விஷ்ணுநா த்₄ரு²தா |
த்வம் ச தா₄ரய மாம் தே₃வி பவித்ரம் குரு சாஸநம் ||

Touch the scalp with your right fingers and recite

ப்ரணவஸ்ய ரு²ஷிர்ப்₃ரஹ்மா

Touch your nose and recite

தே₃வீ கா₃யத்ரீ ச₂ந்த₃:

Touch your chest and recite

பரமாத்மா தே₃வதா

Touch the scalp with your right fingers and recite

பூ₄ராதி₃ ஸப்த வ்யாஹ்ரு²தீநாம் அத்ரி ப்₄ரு²கு₃ குத்ஸ வஸிஷ்ட₂
கௌ₃தம காஸ்யப ஆங்கி₃ரஸ ரு²ஷய:

Touch your nose and recite

கா₃யத்ரீ உஷ்ணிக் அநுஷ்டுப் ப்₃ரு²ஹதீ பங்க்தி
த்ரிஷ்டுப் ஜக₃த்ய: ச₂ந்தா₃க்ம்ஸி

Touch your chest and recite

அக்₃நி வாயு அர்க வாகீ₃ஸ வருண இந்த்₃ர விஸ்வேதே₃வா தே₃வதா:

Touch the scalp with your right fingers and recite

ஸாவித்ர்யா ரு'ஷி: விஸ்வாமித்ர

Touch your nose and recite

தே₃வீ கா₃யத்ரீ ச₂ந்த₃:

Touch your chest and recite

ஸவிதா தே₃வதா

Touch the scalp with your right fingers and recite

கா₃யத்ரீ ஸிரஸ: ப்₃ரஹ்மா ரு'ஷி:

Touch your nose and recite

அநுஷ்டுப் ச₂ந்த₃:

Touch your chest and recite

பரமாத்மா தே₃வதா |

ஸர்வேஷாம் ஜபே (ப்ராணாயாமே) விநியோக₃: ||

Now do ப்ராணாயாமம் ten times.

Touch the scalp with your right fingers and recite

ஆயாது இதி அநுவாகஸ்ய வாமதே₃வ ரு'ஷி:

Touch your nose and recite

அநுஷ்டுப் ச₂ந்த₃:

Touch your chest and recite

கா₃யத்ரீ தே₃வதா

In the namaste posture, recite

கா₃யத்ரீ ஆவாஹநே விநியோக₃: |

ஆய்₁து வர்தா₃ தே₃வ்யக்ஷர்ம் ப்₃ரஹ்ம ஸம்மிதம் |

கா₃யத்ரீம் ச₂ந்த₃ஸாம் மாதேத₃ம் ப்₃ரஹ்ம ஜுஷஸ்வ ந: |

ஓஜோஸி ஸஹோஸி ப₃ல்மஸி ப்₄ராஜோஸி தே₃வாநாம்

தா₄ம் நாம்ஸி விஸ்வமஸி விஸ்வாயுஸ்ஸர்வமஸி

ஸர்வாயுரபி₄பூ₄ரோம் கா₃யத்ரீமாவாஹயாமி ||

Touch the scalp with your right fingers and recite

ஸாவித்ர்யா ரு'ஷி: விஸ்வாமித்ர:

Touch your nose and recite

தே₃வீ கா₃யத்ரீ ச₂ந்த₃:

Touch your chest and recite

ஸவிதா தே₃வதா

In the namaste posture, recite

ஸங்க₂சக்ர₄ரம் தே₃வம் கிரீடாதி₃விபூ₄ஷிதம் |
ஸுரீர்யமண்ட₃லமத்₄யஸ்த₂ம் த₄யாயேத்ஸ்வர்ணருசிம் ஹரிம் ||

யோ தே₃வஸ்ஸவிதாஸ்மாகம் தி₄யோ த₄ர்மாதி₃கோ₃சரா: |
ப்ரேரயேத்தஸ்ய யத்₃ப₄ர்க₃ஸ்தத்₃வரேண்யமுபாஸ்மஹே ||

Now recite the கா₃யத்ரீ மந்த்ரம்

ஓம் |

பூ₄ர்பூ₄வஸ்ஸுவ: |

தத்₂ஸ்விதுர்வரேண்யம் (தத்₂ஸ்விதுர்வரேணியம்) |

ப₄ர்கோ₃ தே₃வஸ்ய தீ₄மஹி |

தி₄யோ யோ ந: ப்ரசோத₃யாத் ||

1008 or 108 times, as chosen in the ஸங்கல்பம்.

Do ப்ராணாயாமம் once. Perform ஸங்கல்பம் by reciting

ஸ்ரீ ப₄க₃வதா₃ஜ்ஞயா ஸ்ரீமந் நாராயண ப்ரீத்யர்த₂ம்
(ப₄க₃வத்கைங்கர்ய ரூபம் / ப₄க₃வத் ப்ரீத்யர்த₂ம்)
கா₃யத்ரீ உத்₃வாஸநம் கரிஷ்யே |

Touch the scalp with your right fingers and recite

உத்தம இத்யநுவாகஸ்ய வாமதே₃வ ரு'ஷி:

Touch your nose and recite

அநுஷ்டுப் ச₂ந்த₃:

Touch your chest and recite

கா₃யத்ரீ தே₃வதா |

கா₃யத்ரீ உத்₃வாஸநே விநியோக₃: ||

In the namaste posture, recite

உத்தமே ஸிக₂ரே தே₃வி பூ₄ம்யாம் பர்வதமூர்த₄நி |

ப்₃ராஹ்மணேப்₄யோ ஹ்யநுஜ்ஞாநம் க₃ச்ச₂ தே₃வி யதா₂ஸுக₂ம் ||

Prostrate and recite your அபி₄வாத₃யே (see appendix). Do ஆசமநம் twice and perform the ஸாத்த்விக த்யாக₃ம் by reciting

ப₄க₃வாநேவ ஸ்வநியாம்ய ஸ்வரூபஸ்தி₂தி ப்ரவ்ரு'த்தி

ஸ்வஸேஷதைகரஸேந அநேந ஆத்மநா கர்த்ரா

ஸ்வகீயைஸ்சோபகரணை: ஸ்வாராத₄நைக ப்ரயோஜநாய பரம

புருஷ: ஸர்வஸேஷீ ஸ்ரிய:பதி: ஸ்வஸேஷ பூ₄தமித₃ம்

கா₃யத்ரீ மஹாமந்த்ர ஜபாக்₂யம் கர்ம ஸ்வஸ்மை ஸ்வப்ரீதயே

ஸ்வயமேவ காரிதவாந் ||

This concludes the கா₃யத்ரீ ஜபம்.

ஸர்வம் ஸ்ரீக்ரு'ஷ்ணார்பணமஸ்து

Appendix

ஆசமநம்

Sit in the குக்குடாஸந posture with hands between the legs, as shown in Fig. 2.



Figure 2: ஆசமநம்.

Hold the right palm such that the little , ring and middle fingers are stretched out while the index finger is bent inward and thumb faces outward. Pour a small amount of water into your right palm and recite

ஓம் அச்யதாய நம:

and swallow the water (do not sip).

Repeat the above procedure by reciting

ஓம் அநந்தாய நம:, and ஓம் கோ₃விந்தா₃ய நம:.

Wipe your lips with water and wash your right hand. Next, the twelve mantras given in the left column of Table 1 are uttered while carrying out the action indicated in the right column of the table.

Mantra	Action
ஓம் கேஸவாய நம:	Right hand thumb touching the right cheek
ஓம் நாராயணாய நம:	Right hand thumb touching the left cheek
ஓம் மாத ₄ வாய நம:	Right hand ring finger touching the right eye
ஓம் கோ ₃ விந்தா ₃ ய நம:	Right hand ring finger touching the left eye
ஓம் விஷ்ணவே நம:	Right hand index finger touching the right nostril
ஓம் மது ₄ ஸூ ₃ த ₃ நாய நம:	Right hand index finger touching the left nostril
ஓம் த்ரிவிக்ரமாய நம:	Right hand little finger touching the right ear
ஓம் வாமநாய நம:	Right hand little finger touching the left ear
ஓம் ஸ்ரீத ₄ ராய நம:	Right hand middle finger touching the right shoulder
ஓம் ரு'ஷீகேஷாய நம:	Right hand middle finger touching the left shoulder
ஓம் பத் ₃ மநாபா ₄ ய நம:	Right hand fingers touching the navel
ஓம் தா ₃ மோத ₃ ராய நம:	Right hand fingers touching the scalp

Table 1: Mantra and Action involved in the second part of *ācamanam*

ப்ராணாயாமம்

This is a three part action wherein the the nose is held between the right hand thumb and the right ring finger. The index and middle fingers must be bent inward towards the center of the palm. In the first part, close the left nostril with the ring finger and exhale through the right nostril. This process is called ரேசக. Next, close the right nostril with the thumb and inhale slowly through the left nostril. This process is called பூரக. In the second part, close the left nostril with the ring finger thus holding the breath. This process is called கும்ப₄க. Mentally recite the following mantra three times.

ஓம் பூ₄: |

ஓம் பு₄வ: [ஓம் பு₄வ:] |

ஓக்₃ம் ஸுவ: [ஓக்₃ம் ஸுவ:] |

ஓம் மஹ: [ஓம் மஹ:] |

ஓம் ஜந: [ஓம் ஜந:] |

ஓம் தப: [ஓம் தப:] |

ஓக்₃ம் ஸத்யம் |

ஓம் தத்₂ஸ்விதுர்வரேண்யம் ப₄ர்கோ₃ தே₃வஸ்ய தீ₄மஹி |

தி₄யோ யோ ந: ப்ரசோத₃யாத் |

ஓமாபோ ஜ்யோதீ ரஸோ₅ம்ரு'தம் ப்₃ரஹ்ம பூ₄ர்பு₄வஸ்ஸுவரோம் ||

In the third part, keep the left nostril closed with the ring finger and exhale through the right nostril. Say ஓம் and touch the right ear. Figure 3 shows the three parts of ப்ராணாயாமம்.



Part 1 ரேசக



Part 2 பூரக



Part 3 சூம்பக

Figure 3: Three parts of ப்ராணாயாமம்.

அபி₄வாத₃நம்

In the standing posture, bend your body to the waist level. Cover your right and left ears with right and left palms, respectively. Then recite

அபி₄வாத₃யே

choose from column two in Table 9 based on your கோ₃த்ரம்

த்ரயார்ஷய ப்ரவராந்வித or பஞ்சார்ஷய ப்ரவராந்வித depending upon your கோ₃த்ரம்

choose from column one of Table 9 based on your கோ₃த்ரம்

கோ₃த்ர:

choose from column two of Table 10 based on your branch of veda

ஸுத்ர:

choose from column one of Table 10 based on your branch of veda

ஸாகா₂த்₄யாயீ

say your ஸர்ம name

ஸர்ம நாமாஹம் அஸ்மிபோ₄:

As an example

அபி₄வாத₃யே ஆத்ரேய ஆர்சநாநஸ ஸ்யாவாஸ்வ த்ரயார்ஷய

ப்ரவராந்வித ஆத்ரேய கோ₃த்ர: ஆபஸ்தம்ப₃ ஸுத்ர:

யஜுஸ்யஸாகா₂த்₄யாயீ ஸுந்த₃ரராஜஸர்மநாமாஹம் அஸ்மிபோ₄: ।

1	ப்ரப ₄ வ	16	சித்ரபா ₄ நு	31	ஹேவிளம்பி ₃	46	பரீதா ₄ வி
2	விப ₄ வ	17	ஸ்வபா ₄ நு	32	விளம்பி ₃	47	ப்ரமாதீ ₃ ச
3	ஸாக்ல	18	தாரண	33	விகாரி	48	ஆநந்த ₃
4	ப்ரமோதூ ₃ த	19	பார்தி ₂ வ	34	ஸார்வரி	49	ராஷஸ
5	ப்ரஜோத்பத்தி	20	வ்யய	35	பலவ	50	நள
6	ஆங்கீ ₃ ரஸ	21	ஸர்வஜித்	36	ஸாப ₄ க்ரு'த்	51	பிங்க ₃ ள
7	ஸ்ரீமுக ₂	22	ஸர்வதா ₄ ரீ	37	ஸோப ₄ க்ரு'த்	52	காளயுக்தி
8	ப ₄ வ	23	விரோதி ₄	38	க்ரோதி ₄	53	ஸித்த ₃ தா ₄ ர்தி ₂
9	யுவ	24	விக்ரு'தி	39	விஸ்வாவஸு	54	ரௌத் ₃ ரி
10	தா ₄ து	25	க ₂ ர	40	பராப ₄ வ	55	து ₃ ர்மதி
11	ஈஸ்வர	26	நந்த ₃ ந	41	பலவங்க ₃	56	து ₃ ந்து ₃ பி ₄
12	ப ₃ ஹுதா ₄ ந்ய	27	விஜய	42	கீலக	57	ருதி ₄ ரோத் ₃ கா ₃ ரி
13	ப்ரமாதி ₂	28	ஜய	43	ஸௌம்ய	58	ரக்தாஷி
14	விக்ரம	29	மந்மத ₂	44	ஸாதா ₄ ரண	59	க்ரோத ₄ ந
15	விஷு	30	து ₃ ர்முகி ₂	45	விரோதி ₄ க்ரு'த்	60	அக்ஷய

Table 2: Samvatsaram

அயநம்	Period
உத்தர	Mid January to Mid July
த ₃ க்ஷிண	Mid July to Mid January

Table 3: **Ayanam**

ரு'து	Period
வஸந்த	Mid April to Mid June
க் ₃ ரீஷ்ம	Mid June to Mid August
வர்ஷ	Mid August to Mid October
ஸரத்	Mid October to Mid December
ஹேமந்த	Mid December to Mid February
ஸிஸிர	Mid February to Mid April

Table 4: **Ritu or Seasons**

மாஸம்	Period
சைத்ர	March to April
வைஸாக ₂	April to May
ஜ்யேஷ்ட ₂	May to June
ஆஷாட ₄	June to July
ஸ்ராவண	July to August
பா ₄ த் ₃ ரபத ₃	August to September
ஆஸ்வயுஜ	September to October
கார்திக	October to November
மார்க ₃ பரீர	November to December
புஷ்ய	December to January
மாக ₄	January to February
பா ₂ ல்கு ₃ ண	February to March

Table 5: Lunar months

மாஸம்	Period
மேஷ	Mid April to Mid May
வ்ரு'ஷப ₄	Mid May to Mid June
மிது ₂ ந	Mid June to Mid July
கர்கட	Mid July to Mid August
ஸிம்ஹ	Mid August to Mid September
கந்யா	Mid September to Mid October
துலா	Mid October to Mid November
வ்ரு'ஸ்சிக	Mid November to Mid December
சாப	Mid December to Mid January
மகர	Mid January to Mid February
கும்ப ₄	Mid February to Mid March
மீந	Mid March to Mid April

Table 6: **Solar months**

Day of the week	வாஸர:
Sunday	பா ₄ நுவாஸர:
Monday	இந்து ₃ வாஸர:
Tuesday	பௌ ₄ மவாஸர:
Wednesday	ஸௌம்யவாஸர:
Thursday	கு ₃ ருவாஸர:
Friday	ப் ₄ ரு'கு ₃ வாஸர:
Saturday	ஸ்தி ₂ ரவாஸர:

Table 7: Days of the week

1	அஸ்விநி	10	மகா ₄	19	மூல
2	ப ₄ ரணீ	11	பூர்வபா ₂ ல்கு ₃ நீ	20	பூர்வாஷாடா ₄
3	க்ரு'த்திகா	12	உத்தரபா ₂ ல்கு ₃ நீ	21	உத்தராஷாடா ₄
4	ரோஹிணீ	13	ஹஸ்த	22	ஸ்ரவண
5	ம்ரு'க ₃ பீர்ஷ	14	சித்ரா	23	த ₄ நிஷ்டா ₂
6	ஆர்த் ₃ ரா	15	ஸ்வாதி	24	ஸதபி ₄ ஷக்
7	புநர்வஸு	16	விஸாகா ₂	25	பூர்வபா ₄ த் ₃ ரபதா ₃
8	புஷ்ய	17	அநுராதா ₄	26	உத்தரபா ₄ த் ₃ ரபதா ₃
9	ஆஸ்லேஷா	18	ஜ்யேஷ்டா ₂	27	ரேவதீ

Table 8: Nakshtram

No.	கோ ₃ த்ரம்	ப்ரவரம்
1	அஜ	(1) விஸ்வாமித்ர, மாது ₄ ச்ச ₂ ந்த ₃ ஸ, அஜ (3) (2) விஸ்வாமித்ர, ஆம்மரத் ₂ ய, வாது ₄ ல (3)
2	அஷ்டக	(1) விஸ்வாமித்ர, மாது ₄ ச்ச ₂ ந்த ₃ ஸ, அஷ்டக (3) (2) விஸ்வாமித்ர, அஷ்டக (2)
3	அஷ்டக	விஸ்வாமித்ர, அஷ்டக, லௌஹித (3)
4	ஆக ₄ மர்ஷண	விஸ்வாமித்ர, ஆக ₄ மர்ஷண, கௌஸிக (3)
5	அதிதி ₂	ஆத்ரேய, ஆர்சநாநஸ, அதிதி ₂ (3)
6	அக ₃ ஸ்த்ய	(1) அக ₃ ஸ்த்ய, தா ₃ ர்ட் ₄ யச்யுத, ஐத் ₄ மவாஹ (3) (2) அக ₃ ஸ்த்ய, தா ₃ ர்ட் ₄ யச்யுத, ஸௌமவாஹ (3)
7	அக ₃ நிவேஸ்ய	ஆங்கீ ₃ ரஸ, பா ₃ ர்ஹஸ்பத்ய, பா ₄ ரத் ₃ வாஜ (3)
8	அக ₃ ஸ்தார	அக ₃ ஸ்த்ய, மஹேந்த் ₃ ர, மாயோபு ₄ வ (3)
9	அம்மரத் ₂ ய	விஸ்வாமித்ர, அம்மரத் ₂ ய, வாது ₄ ல (3)
10	ஆத்மபு ₄ வ	ஆங்கி ₃ ரஸ, பா ₃ ர்ஹஸ்பத்ய, பா ₄ ரத் ₃ வாஜ, மாந்த்ரவர, ஆத்மபு ₄ வ (5)
11	ஆத்ரேயஸ	ஆத்ரேய, ஆர்சநாநஸ, ஸ்யாவாஸ்வ (3)

No.	கோ ₃ த்ரம்	ப்ரவரம்
12	ஆயாஸ்ய ஒளஸிஜ கௌ ₃ தம	ஆங்கீ ₃ ரஸ, ஆயாஸ்ய, ஒளஸிஜ, கௌ ₃ தம, கா ₃ க்ஷிவத (5)
13	ஆத்ரேய	ஆங்கீ ₃ ரஸ, பா ₃ ர்ஹஸ்பத்ய, பா ₄ ரத் ₃ வாஜ, ஸைந்ய, கா ₃ ர்க் ₃ ய (5)
14	ஆங்கீ ₃ ரஸ	(1) ஆங்கீ ₃ ரஸ, ஆம்ப ₃ ரீஷ, ஹாரீத (3) (2) ஆங்கீ ₃ ரஸ, ஆம்ப ₃ ரீஷ, யௌவநாஸ்வ (3)
15	இந்த் ₃ ர - கௌஸிக	விஸ்வாமித்ர, ஐந்த் ₃ ர, கௌஸிக (3)
16	இத் ₄ மவாஹந	அக ₃ ஸ்த்ய, தா ₃ ல்ப் ₄ யச்யுதி, இத் ₄ மவாஹ (3)
17	உபமந்யு (வஸிஷ்ட ₂)	வாஸிஷ்ட ₂ , ஆப ₄ ரத் ₃ வஸவ்ய, ஐந்த் ₃ ர ப்ரமத ₃ (3)
18	ரு'க்ஷஸ	(1) ஆங்கீ ₃ ரஸ, பா ₃ ர்ஹஸ்பத்ய, பா ₄ ரத் ₃ வாஜ, வாந்த் ₃ ந, மாதவசஸ (5) (2) ஆங்கி ₃ ரஸ, வாந்த் ₃ ந, மாதவசஸ (3)
19	ஒளசத் ₂ ய கௌ ₃ தம	(1) ஆங்கி ₃ ரஸ, ஒளசத் ₂ ய, கௌ ₃ தம (3) (2) ஆங்கி ₃ ரஸ, ஒளசத் ₂ ய, ஒளஸிஜ (3)

No.	கோ ₃ த்ரம்	ப்ரவரம்
20	ஒளஸநஸ	ஆங்கி ₃ ரஸ, கௌ ₃ தம, ஒளஸநஸ (3)
21	ஒளஸரிஜ - கௌ ₃ தம	ஆங்கி ₃ ரஸ, ஒளஸரிஜ, கௌ ₃ தம (3)
22	கரேணுபால	ஆங்கி ₃ ரஸ, கௌ ₃ தம, காரேணுபால (3)
23	கபி ஸுத் ₃ த ₄ கபி ச	ஆங்கி ₃ ரஸ, ஆமஹீயவ, ஒளருக்ஷய (3)
24	கண்வஸ	(1) ஆங்கி ₃ ரஸ, அஜமீ ₄ , காண்வ (3) (2) ஆங்கி ₃ ரஸ, கௌ ₄ ர, காண்வ (3)
25	கத	விஸ்வாமித்ர, காத்யா, கீல (3)
26	கபோதரேதஸ	விஸ்வாமித்ர, கபோதரேதஸ (2)
27	கத ₂ க	விஸ்வாமித்ர, கத ₂ க (2)
28	காஸ்யப	காஸ்யப, ஆவத்ஸார, ஆஸித (3)
29	காத்ய	(1) விஸ்வாமித்ர, காத்ய, ஆக்ஷீல (3) (2) ஸாதி, ஸௌலித் ₃ வாரி, விஸ்வாமித்ர (3)
30	காக்ஷீவத	ஆங்கி ₃ ரஸ, ஒளசத் ₂ ய, கௌ ₃ தம, ஒளஸரிஜ, காக்ஷிவத (5)
31	காபிபு ₄ வ	ஆங்கி ₃ ரஸ, தைத்திரி, காபிபு ₄ வ (3)

No.	கோ ₃ த்ரம்	ப்ரவரம்
32	காமகாயந விஸ்வாமித்ர	விஸ்வாமித்ர, தே ₃ வஸ்ரவஸ, தை ₃ வதரஸ (3)
33	குத்ஸஸ	(1) ஆங்கி ₃ ரஸ, ஆம்ப ₃ ரீஷ, யௌவநாஸ்வ (3) (2) மாந்தா ₄ த்ர, ஆம்ப ₃ ரீஷ, யௌவநாஸ்வ (3) (3) ஆங்கி ₃ ரஸ, மாந்தா ₄ த்ர, கௌத்ஸ(3)
34	கௌண்டி ₃ ந்ய	வாஸிஷ்ட ₂ , மைத்ராவருண, கௌண்டி ₃ ந்ய (3)
35	கௌமண்ட ₃	ஆங்கி ₃ ரஸ, ஒளசத் ₂ ய, காசுஷீவத, கௌ ₃ தம, கௌமண்ட ₃ (5)
36	கௌஸிக	(1) விஸ்வாமித்ர, தே ₃ வராத, ஒளத ₃ ல (3) (2) விஸ்வாமித்ர, ஆக ₄ மர்ஷண, கௌஸிக (3)
37	கௌஸிக விஸ்வாமித்ர	விஸ்வாமித்ர, ஆக ₄ மர்ஷண, கௌஸிக (3)
38	கா ₃ ர்த்ஸமத ₃	பா ₄ ர்க ₃ வ, கா ₃ ர்த்ஸமத ₃ (2)
39	கா ₃ ர்க ₃ ய	(1) ஆங்கி ₃ ரஸ, பா ₃ ர்ஹஸ்பத்ய, பா ₄ ரத் ₃ வாஜ, கா ₃ ர்க ₃ ய, ஸைந்ய (5) (2) ஆங்கி ₃ ரஸ, ஸைந்ய, கா ₃ ர்க ₃ ய (3)

No.	கோ ₃ த்ரம்	ப்ரவரம்
40	கா ₃ விஷ்டி ₂ ர	(1) ஆத்ரேய, கா ₃ விஷ்டி ₂ ர, பெளர்வதித ₂ (3) (2) ஆத்ரேய, ஆர்சநாநஸ, கா ₃ விஷ்டி ₂ ர (3)
41	கா ₃ ர்க்க ₃ ய	பா ₄ ரத் ₃ வாஜ, கா ₃ ர்க்க ₃ ய, ஸைந்ய (3)
42	கா ₃ தி ₂ ந	விஸ்வாமித்ர, கா ₃ தி ₂ ந, ரைவண (3)
43	கௌ ₃ தம	ஆங்கி ₃ ரஸ, ஆயாஸ்ய, கௌ ₃ தம (3)
44	க் ₄ ரு'தகௌஸிக	விஸ்வாமித்ர, க் ₄ ரு'தகௌஸிக (2)
45	ஜமத ₃ க் ₃ நி	(1) பா ₄ ர்க ₃ வ, ச்யாவந, ஆப்நவாந, ஒளர்வ, ஜாமத ₃ க் ₃ ந்ய (5) (2) பா ₄ ர்க ₃ வ, ஒளர்வ, ஜாமத ₃ க் ₃ ந்ய (3) (3) ஜாமத ₃ க் ₃ ந்ய, வத்ஸ, பா ₄ ர்க ₃ வ (3) (4) ஜாமத ₃ க் ₃ ந்ய, பி ₃ தா ₃ , பா ₄ ர்க ₃ வ (3) (5) பா ₄ ர்க ₃ வ, ச்யாவந, ஆப்நவாந (3) (6) ஜாமத ₃ க் ₃ ந்ய, ச்யாவந, ஆப்நவாந (3) (7) பா ₄ ர்க ₃ வ, ச்யாவந, ஆப்நவாந, ஆர்ஷ்ணிஷேண, அநூப (5)
46	மாண்ட ₃ வ்ய	(1) பா ₄ ர்க ₃ வ, ச்யாவந, ஆப்நவாந, ஒளர்வ, ஜாமத ₃ க் ₃ ந்ய (5)
47	ஜமத ₃ க் ₃ நி	வத்ஸ, ச்யாவந, ஆப்நவாந (3)
48	ஜாதூகர்ண்ய	வாஸிஷ்ட ₂ , ஆத்ரேய, ஜாதூகர்ண்ய (3)

No.	கோ ₃ த்ரம்	ப்ரவரம்
49	தீ ₃ ர்க ₄ தமஸ	(1) ஆங்கீ ₃ ரஸ, ஒளசத் ₂ ய, தை ₃ ர்க ₄ தமஸ (3) (2) ஆங்கி ₃ ரஸ, ஒளசத் ₂ ய, காசு ₃ வத, கௌ ₃ தம, தை ₃ ர்க ₄ தமஸ (5)
50	தை ₃ வதரஸ	விஸ்வாமித்ர, தை ₃ வஸ்ரவஸ, தே ₃ வதரஸ (3)
51	த ₄ நஞ்ஜய	விஸ்வாமித்ர, மாது ₄ ச்ச ₂ ந்த ₃ ஸ, தா ₄ நஞ்ஜய (3)
52	த ₄ நஞ்ஜய	ஆத்ரேய, ஆர்சநாநஸ, தா ₄ நஞ்ஜய (3)
53	த ₄ ர்ப ₄ வாஹ	அக ₃ ஸ்த்ய, தா ₃ ல்ப ₄ யச்யுதி, த ₄ ர்ப ₄ வாஹ (3)
54	நைத் ₄ ருவ	காஸ்யப, ஆவத்ஸார, நைத் ₄ ருவ (3)
55	நைமதி ₂ த	பா ₄ ர்க ₃ வ, ச்யாவந, ஆப்நவாந, பை ₃ ஜவ, நைமதி ₂ த (5)
56	பராஸர	வாஸிஷ்ட ₂ , ஸாக்த்ய, பராஸர்ய (3)
57	பார்த ₂	பா ₄ ர்க ₃ வ, வைந்ய, பார்த ₂ (3)
58	பார்பத ₃ ஸ்வ	அஷ்டாது ₃ ஷ்ட்ர, வைருப்ய, பார்ஷத ₃ ஸ்வ (3)
59	புரோத ₄ ஸ	பா ₄ ர்க ₃ வ, வாத்ஸ, பௌரோத ₄ ஸ (3)
60	பூரண	விஸ்வாமித்ர, தே ₃ வராத, பௌரண (3)

No.	கோ ₃ த்ரம்	ப்ரவரம்
61	பூர்ணமாஸ	அக ₃ ஸ்த்ய, பெளர்ணமாஸ, வாரண (3)
62	பூதமாநஸ	(1) வாஸிஷ்ட ₂ , மைத்ராவருண, உபமந்யு (3) (2) ஸாங்க்ய, ஸாங்க்ரு'த்ய, கௌ ₃ ரவேதி ₃ (3)
63	ப்ரு'ஷத ₃ ஸ்வ	ஆங்கீ ₃ ரஸ, பார்ஷத ₃ ஸ்வ, வைருப்ய (3)
64	பௌரண	விஸ்வாமித்ர, பெளரண (2)
65	பௌத்ரிக	ஆத்ரேய, வாமரத் ₂ ய, பெளத்ரிக (3)
66	பௌரண	அக ₃ ஸ்த்ய, பெளர்ணமாஸ, பெளரண (3)
67	பௌருரவ	மாநவ, ஏல, பெளருரவஸ (3)
68	பௌணிக	அக ₃ ஸ்த்ய, பைநாயத, பெளணிக (3)
69	பா ₃ த ₃ ராயண	(1) ஆங்கீ ₃ ரஸ, விஷ்ணுவு'த் ₃ த ₄ , பா ₃ த ₃ ராயண (3) (2) ஆங்கீ ₃ ரஸ, பெளருகுத்ஸ, த்ராஸத ₃ ஸ்யவ (3)
70	பி ₃ த ₃	(1) பா ₄ ர்க ₃ வ, ச்யாவந, ஆப்நவாந, ஒளர்வ, பை ₃ த ₃ (5) (2) பா ₄ ர்க ₃ வ, ஒளர்வ, ஜாமத ₃ க் ₃ ந்ய (3) (3) பா ₄ ர்க ₃ வ, ச்யாவந, ஆப்நவாந (3)

No.	கோ ₃ த்ரம்	ப்ரவரம்
71	பீ ₃ ஜாவாப	(1) ஆத்ரேய, ஆர்சநாநஸ, அதிதே ₂ தி (3) (2) ஆத்ரேய, ஆர்சநாநஸ, கா ₃ விஷ்ட ₂ (3)
72	ப் ₃ ரு'ஹது ₃ க்த ₂ ய	ஆங்கீ ₃ ரஸ, பா ₃ ர்ஹது ₃ க்த ₂ , கௌ ₃ தம (3)
73	பை ₃ ஜவ	பா ₄ ர்க ₃ வ, ச்யாவந, ஆப்நவாந, பை ₃ ஜவ, நைமதி ₂ த (5)
74	பா ₄ ரத் ₃ வாஜ	ஆங்கீ ₃ ரஸ, பா ₃ ர்ஹஸ்பத்ய, பா ₄ ரத் ₃ வாஜ (3)
75	மயோபு ₄ வ	அக ₃ ஸ்த்ய, பெளர்ணமாஸ, பெளரண (3)
76	மாநவ	மாநவ (1)
77	மா ₄ ர ₂	பா ₄ ர்க ₃ வ, ஸா ₄ ர ₂ , மா ₄ ர ₂ (3)
78	மித்ரயுவ	பா ₄ ர்க ₃ வ, வாத்த ₄ ர்யஸ்வ, தை ₃ வோதா ₃ ஸ (3)
79	முத் ₃ க ₃ லஸ	ஆத்ரேய, ஆர்சநாநஸ, பெளர்வதி ₂ (3)
80	மௌத் ₃ க ₃ ல்ய	(1) ஆங்கீ ₃ ரஸ, பெள ₄ ர்மயஸ்வ, மௌத் ₃ க ₃ ல்ய (3) (2) தார்க்ஷய, பா ₄ ர்மயஸ்வ, மௌத் ₃ க ₃ ல்ய (3)
81	மௌங்க ₃ ல	பா ₄ லந்த ₃ ந, வாத்ஸப்ரி, மௌங்க ₃ ல (3)
82	மௌநபா ₄ ர்க ₃ வ	பா ₄ ர்க ₃ வ, வீதஹவ்ய, ஸாவேத ₃ ஸ (3)

No.	கோ ₃ த்ரம்	ப்ரவரம்
83	யஸ்க	பா ₄ ர்க ₃ வ, வைதஹ்வய, ஸாவேத ₃ ஸ (3)
84	யஜ்ஞவாஹ	அக ₃ ஸ்த்ய, தா ₃ ர்ட் ₄ யச்யுத, யஜ்ஞவாஹ (3)
85	ரதீ ₂ தர	(1) ஆங்கி ₃ ரஸ, வைருப, பார்ஷத ₃ ஸ்வ (3) (2) ஆங்கி ₃ ரஸ, பார்ஷத ₃ ஸ்வ, ராதீ ₂ தர (3)
86	ராஹூக ₃ ண	ஆங்கி ₃ ரஸ, ராஹூக ₃ ண, கௌ ₃ தம (3)
87	ராக ₄ வஸ	ஆங்கி ₃ ரஸ, ராக ₄ வ, கௌ ₃ தம (3)
88	ரோஹிண	விஸ்வாமித்ர, மாது ₄ ச்ச ₂ ந்த ₃ ஸ, ரௌஹிண (3)
89	ரைப் ₄ ய	காஸ்யப, ஆவத்ஸார, ரைப் ₄ ய (3)
90	ரைவண	விஸ்வாமித்ர, கா ₃ தி ₄ ந, ரைவண (3)
91	ரௌத்த ₂ க	(1) விஸ்வாமித்ர, ரௌத்த ₂ க, ரைவண (3) (2) விஸ்வாமித்ர, கா ₃ தி ₄ ந, ரைவண (3)
92	ரௌக்ஷக	(1) விஸ்வாமித்ர, கா ₃ தி ₂ ந, ரைவண (3) (2) விஸ்வாமித்ர, ரௌக்ஷக, ரைவண (3)
93	லோஹித	விஸ்வாமித்ர, அஷ்டக, லௌஹித (3)
94	லோஹிதஸ	விஸ்வாமித்ர, தே ₃ வராத (2)
95	லௌகா ₃ க்ஷி	(1) காஸ்யப, ஆவத்ஸார, வாஸிஷ்ட ₂ (3) (2) வாஸிஷ்ட ₂ , ஆவத்ஸார, காஸ்யப (3)

No.	கோ ₃ த்ரம்	ப்ரவரம்
96	வஸிஷ்ட ₂	(1) வாஸிஷ்ட ₂ (1) (2) வாஸிஷ்ட ₂ , மைத்ராவருண, கௌண்டி ₃ ந்ய (3)
97	வத்ஸ	பா ₄ ர்க ₃ வ, ச்யாவந, ஆப்நவாந, வாத்ஸ, பௌரோத ₄ ஸ (5)
98	வாமதே ₃ வ	(1) ஆங்கி ₃ ரஸ, வாமதே ₃ வ, கௌ ₃ தம (3) (2) ஆங்கி ₃ ரஸ, வாமதே ₃ வ, பா ₃ ர்ஹது ₃ க்த ₂ (3)
99	வாக் ₃ பூ ₄ தஸ	ஆத்ரேய, ஆர்சநாநஸ, வாக் ₃ பூ ₄ த (3)
100	வாத்ஸப்ரி	வாத்ஸப்ரி (1)
101	வாமரத் ₂ ய	(1) ஆத்ரேய, ஆர்சநாநஸ, அதிதே ₂ தி (3) (2) ஆத்ரேய, ஆர்சநாநஸ, கா ₃ விஷ்ட ₂ (3)
102	வாத் ₃ ர்யஸ்வ	பா ₄ ர்க ₃ வ, தை ₃ வோதா ₃ ஸ, வாத் ₃ ர்யஸ்வ (3)
103	வாது ₄ ல	யாஸ்ய, வாதூ ₄ ல, மௌநமோக (3)
104	விஸ்வாமித்ர	விஸ்வாமித்ர, தே ₃ வராத, ஓளத ₃ ல (3)
105	விஷ்ணு - வ்ரு'த் ₃ த ₄ ஸ	ஆங்கி ₃ ரஸ, பௌருகுத்ஸ, த்ராஸத ₃ ஸ்யவ (3)
106	வைணவ	விஸ்வாமித்ர, கா ₃ தி ₄ ந, வைணவ (3)

No.	கோ ₃ த்ரம்	ப்ரவரம்
107	வைந்ய	வைந்ய, பா ₄ ர்க ₃ வ, பார்த ₂ (3)
108	ஸட ₂ மர்ஷண	ஆங்கீ ₃ ரஸ, பெளரகுத்ஸ, த்ராஸத ₃ ஸ்யவ (3)
109	ஸாண்டி ₃ ல்ய	(1) ஸாண்டி ₃ ல்ய, ஆஸித, தை ₃ வல (3) (2) காஸ்யப, ஆஸித, தை ₃ வல (3) (3) காஸ்யப, ஆவத்ஸார, ஆஸித (3) (4) காஸ்யப, ஆவத்ஸார, ஸாண்டி ₃ ல்ய (3) (5) ஆஸித, தை ₃ வல, காஸ்யப (3)
110	ஸாலங்காயந	விஸ்வாமித்ர, ஸாலங்காயந, கௌஸிக (3)
111	ஸாட ₂ ர	பா ₄ ர்க ₃ வ, ஸாட ₂ ர, மாட ₂ ர (3)
112	ஸாரத் ₃ வத	ஆங்கி ₃ ரஸ, கௌ ₃ தம, ஸாரத் ₃ வத (3)
113	ஸாக்ர	அக ₃ ஸ்த்ய, ஹைமவர்ச, ஹைமோத ₃ க (3)
114	ஸாநக	(1) பா ₄ ர்க ₃ வ, ஸௌநஹோத்ர, கா ₃ ர்த்ஸமத ₃ (3) (2) ஸௌநக, பா ₄ ர்க ₃ வ, கா ₃ ர்த்ஸமத ₃ (3)
115	ஸ்ரீவத்ஸ	பா ₄ ர்க ₃ வ, ச்யாவந, ஆப்நவாந, ஒளர்வ, ஸ்ரீவத்ஸ (5)
116	ஸ்ரைத	ஸ்ரைத, வைந்யா, பார்த ₂ (3)
117	ஸௌநக	ஸௌநக (1)

No.	கோ ₃ த்ரம்	ப்ரவரம்
118	ஸௌநக	கா ₃ ர்க் ₃ ய, கா ₃ ர்த்ஸமத ₃ , ஸௌநக (3)
119	ஸௌங்க ₃ ஸௌஸிர	(1) ஆங்கி ₃ ரஸ, பா ₃ ர்ஹஸ்பத்ய, பா ₄ ரத் ₃ வாஜ, காத, ஆத்கீல (5) (2) ஆங்கி ₃ ரஸ, காத்ய, ஆத்கீல (3) (3) ஆங்கி ₃ ரஸ, பா ₃ ர்ஹஸ்பத்ய, பா ₄ ரத் ₃ வாஜ, ஸௌங்க ₃ , ஸௌஸிர (5)
120	ஸ்ரௌமத	விஸ்வாமித்ர, தை ₃ வஸ்ரவஸ, தை ₃ வதரஸ (3)
121	ஸத்யமுக் ₃ ர்ய	ஆங்கி ₃ ரஸ, பா ₄ ர்மயஸ்வ, மௌத் ₃ க ₃ ல்ய (3)
122	ஸாஹுல	விஸ்வாமித்ர, ஸாஹுல, மாஹுல (3)
123	ஸாம்ப ₄ வாஹ	அக ₃ ஸ்த்ய, தா ₃ ர்ட் ₄ யச்யுத, ஸாம்ப ₄ வாஹ (3)
124	ஸாரவாஹ	அக ₃ ஸ்த்ய, தா ₃ ல்ப் ₄ யச்யுத, ஸாரவாஹ (3)
125	ஸுவர்ண - ரேதஸ	விஸ்வாமித்ர, காபாதரஸ (2)
126	ஸுமங்க ₃ லஸ	ஆத்ரேய, ஸௌமங்க ₃ ல, ஸ்யாவாஸ்வ (3)
127	ஸோமராஜக	ஆங்கி ₃ ரஸ, ஸௌமராஜ்ய, கௌ ₃ தம (3)

No.	கோ ₃ த்ரம்	ப்ரவரம்
128	ஸோமவாஹ	அக ₃ ஸ்த்ய, தா ₃ ர்ட் ₄ யச்யுத, ஸௌமவாஹ (3)
129	ஸங்க்ரு'தி	(1) ஆங்கி ₃ ரஸ, ஸாங்க்ரு'த்ய, கௌ ₃ ருவீத (3) (2) ஸாக்த்ய, கௌ ₃ ருவீத, ஸாங்க்ரு'த்ய (3)
130	ஹரிதஸ	(1) ஆங்கீ ₃ ரஸ, ஆம்ப ₃ ரீஷ, யௌவநாஸ்வ (3) (2) ஆங்கீ ₃ ரஸ, ஆம்ப ₃ ரீஷ, மாந்தா ₄ த (3)
131	பிங்க ₃ , ஸங்க ₂ , த ₃ ர்ப ₄ , பை ₄ மக ₃ வ	(1) ஆங்கீ ₃ ரஸ, ஆம்ப ₃ ரீஷ, யௌவநாஸ்வ (3) (2) ஆங்கீ ₃ ரஸ, ஆம்ப ₃ ரீஷ, மாந்தா ₄ த (3)
132	ஹிரண்ய - ரேதஸ	விஸ்வாமித்ர, ஹைரண்யரேதஸ (2)
133	ஹிமோத ₃ க	அக ₃ ஸ்த்ய, ஹைமவர்ண, ஹைமோத ₃ க (3)
134	ஹம்ஸஜிஹ்வ	ஆங்கி ₃ ரஸ, தாய்வ, மௌத் ₃ க ₃ ல்ய (3)

Table 9: **Gotrams and Pravarams**

வேத ₃	ஸூத்ர
ரு'க்	ஆஸ்வலாயந, காத்யாயந
யஜுர்	ஆபஸ்தம்ப ₃ , போ ₃ தா ₄ யந
ஸாம	த்ராஹ்யாயணி, ரணாயணி

Table 10: **Vedas and Sutras**

॥ யஜுருபாகர்மப்ரயோக₃: ஸமாப்த: ॥